



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



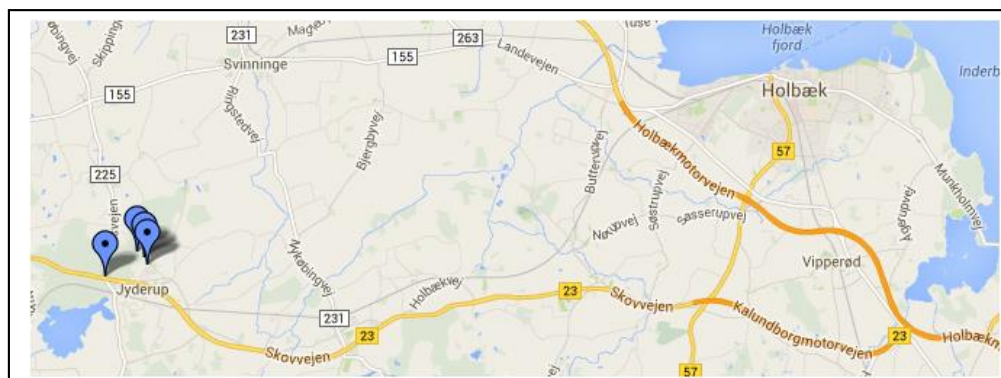
# VTR-løb

Søndag den 23. februar 2014

## Instruktion

Løbsområde.....: Stokkebjerg Skov ved Jyderup.

Mødested.....: Parkering på savværksgrunden, Aggersvold Savværk, Stokkebjergvej 56, 4450 Jyderup.



Se [Google Maps](#).

Mødetid.....: Registrering af navn, brik og løbsklasse fra kl. 9:45. Start mellem kl. 10:00 og 11:00.

Afstande .....: Registrering og mål findes indenfor 100 meter fra parkeringsområdet, i den sydvestlige ende af savværksgrunden. Fra registrering til Start er der ca. 300 meter.

Kort.....: Stokkebjerg Skov, 1:10.000, 2,5 m ækvidistance. Nytegnet 2013. Enkelte rettelser februar 2014. Laserprintet på vandafvisende papir.

Efterårets storme efterlod også et par vindfældede områder i Stokkebjerg. Disse er indtegnet på kortet med mørkegrøn farve. Derudover kan der forekomme enkelte væltede træer, som ikke fremgår af kortet.

- Terræn.....: Let til middel kuperet blandingskov, med enkelte kraftigt kuperede områder. Veludbygget stinet og en del grøfter. Skoven er overvejende åben og let gennemløbelig.
- Kontrolsystem...: Der benyttes SportIdent. Alle SI-briktyper kan anvendes. SI-brik kan lejes for kr. 10,-.
- Postbeskrivelser : IOF-symboler er trykt på kortet. Løse postbeskrivelser udleveres også, hvis man har passende holder til det.
- Startafgift.....: Op til 16 år: kr. 10,-  
Over 16 år: kr. 25,-
- Leje af SI-brik ...: Kr. 10,-.

Løbsklasser.....:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster
Sort, Lang	Svær	8,7 km	21
Sort, Mellem	Svær	6,7 km	16
Sort, Kort under 60 år	Svær	4,8 km	15
Sort, Kort over 60 år	Svær	4,8 km	15
Sort, Mini under 60 år	Svær	3,3 km	13
Sort, Mini over 60 år	Svær	3,3 km	13
Gul	Mellemsvær	4,3 km	19
Hvid *)	Let	3,4 km	16
Grøn	Begynder	2,1 km	15

\*) På Hvid bane er der et stræk langs en utydelig sti. Dette stræk er snitzlet med rød/hvid snitzling. Strækket er angivet i postbeskrivelsen som snitzlet.

- Start.....: Kort udleveres i forbindelse med registrering, og medbringes til Start, som befinder sig ca. 300 meter fra parkeringsområdet. Følg rød/hvid snitzling. Startpersonalet sørger for et passende startinterval. Starttid mellem 10:00 og 11:00. Startpost stemples i startøjeblikket.
- Mål.....: Umiddelbart efter målgang foretages brikaflæsning. Udgåede løbere skal henvende sig ved brikaflæsningen for registrering.
- Trail løb.....: I forbindelse med VTR-løbet afvikles også et Trail løb i samme løbsområde. Orienteringsløbere er også velkomne til at deltage i dette (man kan godt nå både Trail og O-løb!). Se separat [indbydelse](#) på Holbæk Orienteringsklubs hjemmeside. Bemærk at pris for Trail løb også inkluderer startafgiften for VTR-løbet.

Trail ruten vil i terrænet være markeret med sort/gul snitzling. Denne sort/gule snitzling har ingen betydning i forhold til orienteringsbanerne, og kan ignoreres.

- Trafik .....: Alle baner, undtagen Grøn bane, skal passere Stokkebjergvej. **Vær opmærksom på trafik ved passage, da der køres temmelig stærkt på vejen!**
- Væske .....: Kun ved Mål. Her findes væske i form af vand og varmt saftvand, samt et stykke kage til alle!
- Banelægger .....: Per Bundgaard Larsen
- Banekontrol .....: Jan Thiesen
- IT.....: Anton Lauritzen
- Trail løb .....: Brian Jimmi Bech
- Stævneleder.....: Jan Thiesen, tlf: 29 69 06 42, [thiesen\\_4@hotmail.com](mailto:thiesen_4@hotmail.com)