



Holbæk Mini Natcup 2012

Instruktion til Holbæk OKs Mini Natcup 1. afd. i Jyderup skov Tirsdag den 9. oktober 2012

- Løbsområde:** Jyderup skov er etableret i ca. 1844 for at holde på de sandede jorder efter man nedlagde 4 gårde på stedet fordi jorden simpelthen var for dårlig til at dyrke. Skoven består i dag af både løv og nåletræer og er middel kuperet efter Danske forhold. Der er mange stier og en del undervegetation, hvorfor lange løbebukser kan anbefales.
- Kort:** Jyderup skov, 1:10.000, 2,5m ækv., 2011 med enkelte rettelser i 2012.
- Stævneplads/Parkering:** P-plads ved "kakkelvnskrogen" på vej 225, beliggende optil skoven.
- Kørselsvejledning:** Drej til venstre i Vig krydset og følg Ravnsbjergvej ca. 3 km indtil vej 225, drej til venstre og kør 400 mtr. P-Plads findes herefter på venstre hånd.
- Baner:** Der er 3 baner og der løbes i både herre og dameklasse, i alt 6 klasser:
Bane 1: Lang svær, 6,6 km – 20 poster, start kl. 18,30
Bane 2: Kort svær, 4,7 km – 15 poster, start kl. 18,40
Bane 3: Mellemsvær 3,1 – 11 poster, start kl. 18,35
- Start:** Bane 1 og 2: Fællesstart med et antal valgfri poster.
Bane 3: Fællesstart med almindelig bane(ingen valfrie poster på denne bane)
- Starten er i nærheden af stævnepladsen og fremkald til start vil ske ca. 5 minutter før, hvor der også vil være en kort instruktion på startstedet.
- OBS! Husk at cleare og tjekke din SI-brik inden du går til start.
- Lånebrikker udleveres på stævnepladsen og der er ingen løse postdefinitioner, kun de trykte definitioner på kortet.
- Mål:** I umiddelbar nærhed af stævnepladsen.
- Husk at få aflæst din SI-brik efter målgang, også selvom du ikke har gennemført så vi ved du er kommet tilbage fra skoven.
- Åbne baner:** Der er printet ekstra kort og eftertilmelding kan ske inden kl. 18,15 på alle 3 baner, så længe kort haves. Priser er kr. 40,00 (leje af SI-brik kr. 15,00)
- Resultater:** Kommer hurtigst muligt på hjemmesiden:
<http://www.holbaekorienteringsklub.dk/aktiviteter/natcup/2012/>
- Faciliteter:** Der er ingen faciliteter på stævnepladsen.
- Stævneleder/banelægger:** Henrik Nielsen, tlf. 25 59 68 60

Vel mødt i skoven!