Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 06.11.2016 på Rønnebæk Overdrev

Mødested/Parkering:	Betonvej midt i øvelsesområdet. Afmærkning fra Ring Øst/Skyttemarksvej.
Afstande:	P-SP 50-100 m. SP - Start 50 m.
Kort:	Rønnebæk Overdrev, revideret 2015. Ækv. 2,5 m. 1:7.500.
Postdefinition:	IOF symboler. Trykt på kortet samt løse ved start.
Terræn: Rønnebæk	Åbent tidligere militært øvelsesterræn med god gennemløbelighed og gode oversigtsforhold. Dog er der kommet en del selvsåede træer/buske som begynder at skyde i vejret. Kun få veje/stier men til gengæld mange detaljer i form af enligt stående træer/buske, huler/lavninger og små moser/søer. Moderat kuperet med en del kurvedetaljer. **Der går ca. 80 køer rundt i området.**

Baner;

Grøn (begynder)	2,6 km.	16 p.	Sort, mini (svær)	3,9 km.	12 p.
Hvid (let)	3,2 km.	16 p.	Sort, kort	4,7 km.	14 p.
Gul (mellemsvær)	3,9km.	14 p.	Sort, mellem	6,2 km.	20 p.
			Sort, lang	7,8 km.	24 p.

Kontrolenheder:	Der løbes med Sport-ident.
1. start:	Kl. 10.00. Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 min før start. Der startes som "put and run". Der vil være bemandet ved start.
Væske:	Forefindes kun ved mål.
Postmarkering:	Der benyttes sport-ident spyd. Eksempel er opsat ved start.
Målprocedure:	Efter målgang aflæses brik.
Resultater:	Ophænges ikke, men vil hurtigst muligt blive lagt på HG's hjemmeside.
Startafgift:	Kr. 10,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 25,-. Kontant på dagen eller via Mobilpay på telefonnr. 51777846.
Banelægger Stævneleder & Overdommer	Jan Truelsen Fredensvej 25 4700 Næstved Tlf. 41635949 E-mail: janstog@stofanet.dk