

Ulvshale



Instruktion til VTR-løb søndag den 15. januar 2017

Parkering/stævneplads: Kantparkering på Ulvshalevej, ca. ved nr. 305, 4780 Stege. Følg P-vagternes anvisninger. Stævneplads på privat sommerhusgrund (nabogrund til nr. 305), skærm ophæng ved indgang til grunden. Pas godt på omgivelserne, og følg anvisninger vedr. toilet- og adgangsforhold.






Tidspunkt: Indskrivning på stævneplads fra kl. 9.45. Start mellem kl. 10 og ca. 11.

Start: SP-start ca. 75m, følg rød/hvid snitzling. Kort og plastlomme udleveres ved start. Postdefinition udleveres ved indskrivning som 'talon' og medbringes til start. Startpersonalet sørger for passende afstand mellem de startende.

Kort: Ulvshale, 1:7.500, ækvidistance 2,5 m, nytegnet januar 2017 af Troels Christiansen.

Kortet følger den normale kortnorm, med undtagelse af differentiering af "løbbart" og "ikke-løbbart" vand, og desuden er det specielle kurvebillede forsøgt vist, hvilket betyder en del hjælpekurver visse steder.

Specialsignaturer:

-  Passabelt vand (fast bund)
-  Dybt vand, hav
-  Hus
-  Trærod > 1,5m
-  Enligtstående træer, buske



Terræn: Meget svagt kuperet med langsgående strandvolde, der varierer i "tydelighed". Visse steder føles skovbunden som om man løber direkte oven på løse sten. Den vestlige del af skoven er egekrat, den østlige mere åben bøgeskov. Dertil overdrev, klit og strandenge, både åbne og delvist bevoksede. Endvidere flere vådområder, hvoraf langt de fleste ikke er ret dybe og nemme at løbe på tværs af. Moserne er ret tørre for årstiden. Visse stier er ikke så tydelige på denne årstid. På de længste baner kan man få lidt våde fødder ;-)
Terrænet er generelt hurtigt, men også ret finurligt flere steder.

De åbne områder er flere steder indhegnet. Hegnene må passeres: via låger, og ved at hoppe over eller rulle under. Hegnet har de fleste steder 2 tråde. Der er ikke dyr i indhegningerne.

Baner:

Grøn	Begynder	2,9 km	12 poster
Hvid	Let	3,5 km	15 poster
Gul	Mellemsvær	4,1 km	15 poster
Sort Mini	Svær	4,0 km	15 poster
Sort Kort	Svær	4,8 km	18 poster
Sort Mellem	Svær	6,8 km	18 poster
Sort Lang	Svær	9,0 km	24 poster

Tidtagning: Der benyttes SportIdent. Hav brikken klar ved indskrivning, det sparer tid. SI-brik kan lejes for kr. 10,- og erstattes ved bortkomst til dagspris. Efter målgang aflæses brik.

Startafgift: -16 år 10kr, 16 år- 25kr. Betales kontant på dagen. Ved forglemmelse kan MobilePay måske gå an, men der er utrolig dårlig mobildækning i området.

Løbsansvarlig, kortegner og banelægger: Troels Christiansen troelschristiansen@gmail.com 51848393

På gensyn i en helt særlig skov

O-63 Vordingborg