

## Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 12.02.2017 i Vallø Storskov / Gunderup Kohave

**Mødested:** GPS adresse: **Damvej 13, 4652 Hårlev** Koordinater: 55.375559, 12.155646  
**Parkering:** På adressen Damvej 13, 4652 Hårlev og derefter kantparkering på Damvej mod SØ i venstre side. Vis hensyn.  
**Afmærkning:** Skærm i T krydset Aggerupvej / Damvej  
**Afstande:** Parkering -> Stævneplads 880 m.  
**Stævnepl. til Start:** 200 m.  
**Kort:** Gunderup Kohave, nyttegnet 2016. Ækv. 2,5 m. 1:10.000.  
**Postdefinition:** IOF symboler. Trykt på kortet for alle baner. Løse def. ved start. Husk holder.  
**Terræn:** Typisk østsjællansk blandingsskov, med mange grøfter, svag kuperet, og få kurve detaljer. Flere områder er fældede og ryddet inden det sidste år.

### Baner:

Grøn (begynder)	2,3 km.	7 p.
Hvid (let)	3,8 km.	10 p.
Gul (mellemsvær)	3,8 km.	10 p.
Sort, mini (svær)	3,3 km.	9 p.
Sort, kort	4,2 km.	10 p.
Sort, mellem	6,3 km.	16 p.
Sort, lang	8,5 km.	20 p.

**Kontrolenheder:** Der løbes med Sportident. Husk brik. (leje af brik: kr. 10,-)

**1. start:** Kl. 10.00. Kort udleveres i startøjeblikket.

Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 minut før start.

Der startes som "put and run".

Starten vil være bemanded.

**Væske:** Forefindes kun ved mål.

**Postmarkering:** Der benyttes sportident på spyd med skærm.

**Målprocedure:** Efter målgang aflæses brik.

**Resultater:** Offentliggøres på [www.koegeok.dk](http://www.koegeok.dk) på løbsdagen.

**Startafgift:** Kr. 10,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 25,-. Kontant på dagen

**Banelægger:** Peter Olsen og Per Steen

**Stævneansvarlig:** Per Steen

**Stævnetelefon:** 2328 9773

