



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



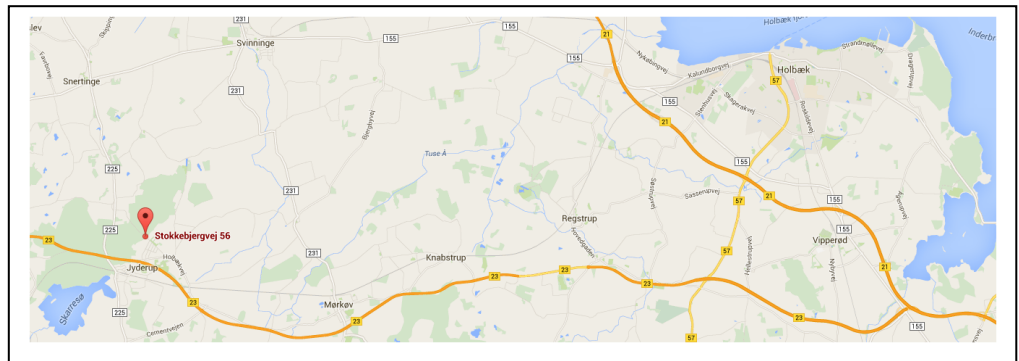
# VTR-løb

**Søndag den 5. november 2017**

## Instruktion

Løbsområde .....: Stokkebjerg Skov ved Jyderup.

Mødested .....: Parkering på savværksgrunden, Aggersvold Savværk, Stokkebjergvej 56, 4450 Jyderup.



Se [Google Maps](#).

Mødetid .....: Registrering af navn, brik og løbsklasse fra kl. 9:45. Start mellem kl. 10:00 og 11:00.

Afstande .....: Afstanden fra parkering til Stævneplads er 200 meter (følg blå/hvid snitzling). På Stævneplads foretages registrering, og her findes mål.  
Fra Stævneplads til Start er der ca. 250 meter.

Kort.....: Stokkebjerg Skov, 1:10.000, 2,5 m ækvidistance. Nytegnet 2013. Revideret sommer/efterår 2017. Laserprintet på vandafvisende papir.  
Der er generelt meget vådt i skoven, og grøfter og moser kan derfor opleves større end de fremgår af kortet.

Terræn .....: Let til middel kuperet blandingskov, med enkelte kraftigt kuperede områder. Veludbygget stinet og en del grøfter. Skoven er overvejende åben og let gennemløbelig.

Kontrolsystem ..: Der benyttes SportIdent. Alle SI-briktyper kan anvendes. SI-brik kan lejes for kr. 10,-.

Postbeskrivelser: IOF-symboler er trykt på kortet. Løse postbeskrivelser udleveres også, hvis man har passende holder til det.

Startafgift ..: Op til 16 år: kr. 15,-  
Over 16 år: kr. 30,-

Leje af SI-brik ..: Kr. 10,-.

Løbsklasser ..:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster
Sort, Lang	Svær	9,0 km	27
Sort, Mellem	Svær	6,7 km	19
Sort, Kort under 60 år	Svær	4,2 km	20
Sort, Kort over 60 år	Svær	4,2 km	20
Blå, Mini under 60 år	Svær	3,5 km	17
Blå, Mini over 60 år	Svær	3,5 km	17
Gul	Mellemsvær	4,6 km	18
Hvid	Let	3,4 km	17
Grøn	Begynder	2,8 km	11

Start ..: Kort udleveres i forbindelse med registrering, og medbringes til Start, som befinder sig ca. 250 meter fra Stævnepladsen. Følg rød/hvid snitzling. Startpersonalet sørger for et passende startinterval. Starttid mellem 10:00 og 11:00. Startpost stemples i startøjeblikket. HG afholder klubmesterskab og har derfor særskilt startliste.

Mål.....: Umiddelbart efter målgang foretages brikaflæsning. Udgåede løbere skal henvende sig ved brikaflæsningen for registrering.

Trafik ..: De længste baner skal passere Stokkebjergvej. **Vær opmærksom på trafik ved passage, da der køres temmelig stærkt på vejen!**

Væske ..: Kun ved Mål. Her findes væske i form af vand og varmt saftvand.

Banelægger.....: Jan Thiesen

Banekontrol.....: Bent Jensen

IT.....: Karina Randrup Nielsen

Stævneleder.....: Amalie Snedker Mosbæk, tlf: 42 31 60 99,  
[amaliesnedker@gmail.com](mailto:amaliesnedker@gmail.com)