



INSTRUKTION VTR

Tølløse Skov, søndag den 21. januar 2018

8. afdeling i serien af Vintertræningsløb 2017-18 for orienteringsklubberne i Region Sjælland.

Parkering: På parkeringspladsen ved Tølløse Slots Efterskole, Tølløsevej 97, GI Tølløse. Følg parkeringsvagternes anvisninger. Se: [Google maps](#).

Stævneplads: Den sydligste del af slotsparken. Adgang til stævneplads sker vest om Hestestalden og Slottet. Afstand 200-300 m.

Start: Starten er beliggende 900 m fra stævnepladsen. Transport foregår ad Dyrehavevej.

Mål: På stævnepladsen.

Kort: Tølløse Skov. Efterrekognosceret i vinteren 2017/18. Målestok: 1:10.000. Postdefinitioner er trykt på kortet. Løse postdefinitioner forefindes ikke.

Pris: kr 15,00 for ungdom til og med 15 år - øvrige løbere betaler kr 30,00. Kontant betaling eller MobilePay til 79073.

Sport Ident: Løbet afvikles med Sport Ident. Benyt brikken ved indskrivning, så går det hurtigere. Har man ikke en SI-brik, kan en sådan lejes for kr 10,00. Leje-brikker afleveres ved målgang. For bortkommende brikker betales kr 250,-.

Indskrivning: kl 09:45 - 10:45

Start: kl 10:00 - 11:00

Seneste målgang: kl 12:30

Baner og banelængder (med forbehold for ændringer):

- sort lang (svær) - 8,0 km
- sort mellem (svær) - 6,8 km
- sort kort (svær) - 5,0 km
- blå (svær) - 3,5 km
- gul (mellemsvær) - 5,0 km
- hvid (let) - 2,9 km
- grøn (begynder) - 2,7 km

Kortet udleveres i startøjeblikket. Kun løbere på hvid bane og grøn bane må kigge på kortet inden startposten klippes.

Om skoven:

En meget flad skov med vekslende bevoksninger.

Skoven bærer meget præg af den megen nedbør, der er kommet de seneste mange måneder.

Generelt er der god gennemløbelighed, dog nogle steder med en del undervegetation fra den seneste sæson.

OBS! Hold dig orienteret om evt. ændringer på OK Roskildes hjemmeside: www.okr.dk

Banelægger og stævneleder: Morten Jensen, OK Roskilde

IT og beregning: Mogens Hald Kristensen, OK Roskilde

Vel mødt!