

Vintersbølle

Instruktion til VTR-finale søndag den 11. marts 2018

OBS: Tilmelding til løb + kaffebord senest mandag før løbet via egen klubtilmelder til plenge@mail.dk.
Betaling sker klubvis til konto 1551 4058690. Tilmelding på dagen mulig mod kontant betaling.

Parkering/stævneplads: Kulsbjerg skole, Nyråd afd., Bakkebøllevvej 6, Nyråd, 4760 Vordingborg.
P-plads på og ved Bakkebøllevvej og ved skolens hal. Se kortlink på løbskalenderen på www.o-63.dk
Ingen P-vagt. Stævneplads i skolegården ved samlingsalen.

Indskrivning på stævneplads kl. 9.45 – 10.15.

Startafgift: -16 år: 15kr, 16 år-: 30kr. Betales kontant på dagen.

Start: SP-start ca. 500m, følg rød/hvid snitzling. Kort og plastlomme udleveres ved start. Postdefinition udleveres ved indskrivning som 'talon' og medbringes til start.

Startprocedure VTR-løbere:

kl. 9.45 -10.15 Indskrivning for alle løbere.

kl. 10.30 Samlet start (Hvid, Grøn, øvrige under 6 løb og ikke forhåndstilmeldte)

kl. 10.40 1. start Gul, Blå og Sorte baner. **OBS: Kun forhåndstilmeldte kan deltage i jagtstarten!**

Omvendt jagtstart: Løberne startes med 2 minutters startinterval afhængig af deres pointplacering og med den bedst placerede til sidst. I tilfælde af løberudeblivelse rykkes frem på startlisten. Kort til finaldeltagerne på de sorte baner udleveres i startøjeblikket.

Kort: Vintersbølle, 1:10.000, ækvidistance 2,5 m, nytegnet marts 2015 af GT-maps, enkelte rettelser marts 2017 ved Troels Christiansen.

Terræn: Stedvis kuperet løvskov med varierende gennemløbelighed, flere hegnede overdrevsområder og større indhegninger. Hegn ved overdrevsområder må passeres gennem låger, ved at hoppe over eller rulle under hegns trådene. Der er vist nok kreaturer i indhegningerne, men de er fredelige!

Baner:

Grøn	Begynder	3,0 km	13 poster
Hvid	Let	3,4 km	14 poster
Gul	Mellemsvær	4,2 km	13 poster
Blå Mini	Svær	3,6 km	14 poster
Sort Kort	Svær	4,4 km	16 poster
Sort Mellem	Svær	6,2 km	18 poster
Sort Lang	Svær	8,1 km	20 poster

Tidtagning: Der benyttes SportIdent. Hav brikken klar ved indskrivning, det sparer tid. SI-brik kan lejes for kr. 10,- og erstattes ved bortkomst til dagspris. Efter målgang aflæses brik.

Efter løb: Alle skal registreres ved målgang, også udgåede løbere. Omklædning og bademulighed i skolens idrætshal.

Kaffebord og præmieoverrækkelse: I samlingsalen. Ca. kl. 13 – 14.30.

Løbsansvarlig: Torben Hviid, tohvi@hotmail.com, 3095 2977

Banelægger: Troels Christiansen

På gensyn i vores lokale skov

O-63 Vordingborg

