



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



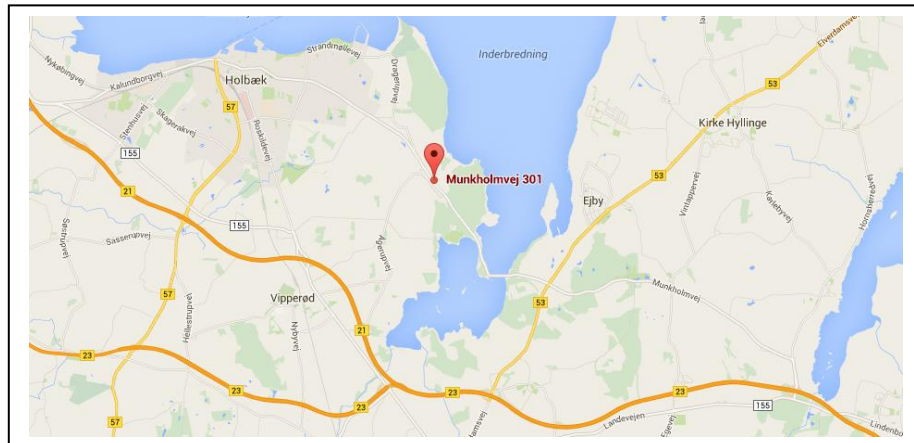
# VTR-løb

**Søndag den 28. januar 2018**

## Instruktion

Løbsområde .....: Munkholm Skov ved Holbæk.

Mødested .....: Bredetved Skydeterræn, Munkholmvej 301, 4300 Holbæk.



Se [Google Maps](#).

Mødetid .....: Registrering af navn, brik og løbsklasse fra kl. 9:45. Start mellem kl. 10:00 og 11:00.

Afstande .....: Registrering og mål findes i barak ca. 75 meter fra parkeringsområdet. Følg blå/hvid snitzling. Fra registrering til Start er der ca. 600 meter. Følg rød/hvid snitzling.

Kort.....: Munkholm Skov, 1:10.000, 2,5 m ækvidistance. Revideret efterår/vinter 2017/2018 efter ISOM 2000 kortnormen. Laserprintet på vandafvisende papir.

Terræn .....: Svagt kuperet blandingskov, med veludbygget stinet. Skoven er overvejende åben, men med en del underskov i form af brombær.

Kontrolsystem ..: Der benyttes SportIdent. Alle SI-briktyper kan anvendes. SI-brik kan lejes for kr. 10,-.

Postbeskrivelser: IOF-symboler er trykt på kortet. Løse postbeskrivelser udleveres ved registrering.

Startafgift .....: Op til 16 år: kr. 15,-  
Over 16 år: kr. 30,-

Leje af SI-brik ..: Kr. 10,-.

Betaling .....: MobilePay eller kontant

Løbsklasser .....:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster
Sort, Lang <small>kortvend</small> )	Svær	9,5 km	28
Sort, Mellem	Svær	6,5 km	21
Sort, Kort under 60 år	Svær	4,5 km	19
Sort, Kort over 60 år	Svær	4,5 km	19
Blå, Mini under 60 år	Svær	3,3 km	14
Blå, Mini over 60 år	Svær	3,3 km	14
Gul	Mellemsvær	4,5 km	19
Hvid	Let	3,4 km	15
Grøn	Begynder	2,6 km	13

Kortvend.....: På Sort, Lang er der kortvend, hvor anden del af banen er trykt på bagsiden, og kortvend er markeret i postbeskrivelsen.

Start .....: Ved Registrering udleveres løs postbeskrivelse, som medbringes til Start, hvor kortet udleveres. Start befinder sig ca. 600 meter fra registrering. Følg rød/hvid snitzling. Startpersonalet sørger for et passende startinterval. Starttid mellem 10:00 og 11:00. Startpost stemples i startøjeblikket.

Mål.....: Umiddelbart efter målgang foretages brikaflæsning. Udgåede løbere skal henvende sig ved brikaflæsningen for registrering.

Væske .....: Kun ved Mål. Her findes væske i form af vand og varmt saftvand.

50 år jubilæum. : Holbæk orienteringsklub kan i denne måned fejre 50 års jubilæum (16.1.1968-2018). Det er vi jo selvfølgelig rigtig stolte af, og vil gerne markere det med at give kage efter løbet denne dag. Vi vil derfor opfordre til at medbringe en termokande med kaffe eller lign.

Banelægger.....: Per Bundgaard

Banekontrol.....: Jan Thiesen  
IT.....: Karina Randrup Nielsen  
Stævneleder.....: Amalie Snedker Mosbæk, tlf: 42 31 60 99  
[amaliesnedker@gmail.com](mailto:amaliesnedker@gmail.com)