



# VTR 2019-20 – søndag 19/01 – Avnstrup

## Instruktion

### Stævneplads:

Den store P-plads vest for Røde Kors center Avnstrup – [Google Maps](#).  
Afmærkning i Ny Tolstrup.

### Afstande:

Parkering – stævneplads: 0 – 500 meter  
Stævneplads – start: 750 meter  
Mål på stævneplads

### Kort:

Avnstrup, nyttegnet 2018. 1:7500/10.000. Ækv. 2,5 meter  
Løse postdefinitioner udleveres ved start

### Start:

Der er put-and-run for alle klasser. Start mellem 10:00 og 11:00.  
Indskrivning fra 9:45.  
Poster indsamles fra kl. 12:30.

### Baner:

Sort Lang(svær):	8,8 km, 22 poster
Sort Mellem (svær):	6,9 km, 16 poster
Sort Kort (svær):	4,6 km, 14 poster
Blå Mini (svær):	3,9 km, 14 poster
Gul (mellemsvær):	4,0 km, 13 poster
Hvid (let):	3,1 km, 10 poster
Grøn (begynder):	2,9 km, 12 poster

### Pris:

Voksen: 30 kr, Ungdom: 15 kr. Leje af SportIdent-brik: 10 kr.  
Betaltes kontant eller MobilePay: 79073

**Arrangør:** OK Roskilde

**Banelægger:** Jakob Søndergaard Jensen