



## VTR løb i Vemmetofte den 16. februar 2020

Mødested: GPS adresse: 55.255790, 12.222941 [Kørevejledning](#)

Parkering: På adressen: **Vemmetoftevej 34, 4640 Faxe**

**MEGET VIGTIGT:** Parkeringsforholdene er vanskelige og begrænsede, hvorfor der **I VIDEST MULIG OMFANG SKAL SKE SAMKØRSEL**. Anvisninger fra parkeringsguider skal efterkommes.

**Afstande:** Parkering -> stævneplads: 250 m.

Stævneplads -> start: 250 m.

Mål til stævneplads 50 m.

**Kort:** Vemmetofte Dyrehave og Vesterskov.

Nytegnet / revideret 2019 / 20. 1:7.500 / 10.000. Ækv. 2,5 meter

**Løse postdefinitioner** udleveres ved start.

**Start:** Der er put-and-run for alle klasser.

Der gives fornøden instruktion til grønne og hvide løbere.

**Start mellem 10:00 og 11:00.** Indskrivning fra 09:45.

**Poster indsamles** fra kl. 12:30.

### Baner:

#### 1:7.500

- Blå Mini o/u 60 (svær): 3,8 km. 11 poster
- Sort Kort o/u 60 (svær): 4,6 km. 15 poster

#### 1:10.000

- Sort Lang (svær): 8,2 km. 26 poster
- Sort Mellem (svær): 6,9 km. 21 poster
- Gul (mellemsvær): 4,8 km. 16 poster
- Hvid (let): 3,1 km. 10 poster
- Grøn (begynder): 2,5 km. 8 poster

**Terræn:** Typisk østsjællandsk blandingskov med mange grøfter, svag kuperet og få kurvedetaljer.

Nogle større køreveje krydser gennem terrænet. Skoven er meget fugtig efter den megen regn. Visse steder er der fældet træer / grene.

**OBS:** På nogle baner krydses offentlig vej, se jer godt for når I krydser vejen!!!

**Resultater** vises på skærm, samt offentliggøres på [www.koegeok.dk](http://www.koegeok.dk) senere på løbsdagen.

Løbet lægges på **O-Track**.

**Pris:** Voksen: 30 kr, Ungdom: 15 kr. Leje af SportIdent-brik: 10 kr. Betaling: Kontant eller evt. Mobilepay

**Hjertestarter** findes i stævneledelsens telt på stævnepladsen.

**Arrangør:** Køge OK

**Banelægger:** Per Steen **Banekontrol:** Poul Koziara