

## **Indbydelse/Instruktion til pinseløb mandag den 10. juni 2019 på Vesterlyng**

|   |  |                          |                    |              |
|---|--|--------------------------|--------------------|--------------|
| Mødested/Parkering/Mål:                   | P-plads ved vandet midt i skoven. Afmærkning fra Eskebjerg.  |                          |                    |              |
| Afstand til start:                        | P – start 50 m. Personlig fremvisning. Fælles afgang kl. 9.55 PRÆSIS.  |                          |                    |              |
| Kort:                                     | Vesterlyng. Nytegnen 2009. Ækv. 2,5 m. 1:10.000.   |                          |                    |              |
| Terræn:                                   | Åben hedelandskab med god gennemløblighed og oversigt. Krydret med store sandpartier, som er tunge at gennemløbe, og tætte enebær-områder med svær gennemløblighed og ingen oversigt. Kun få veje/stier, men til gengæld mange detaljer i øvrigt. Desuden forekommer et mindre reelt stykke skov midt i området, hvor der til gengæld er mange veje/stier. |                          |                    |              |
| Baner;                                    | Kort, let  | 2,5 km.                  | Almindelig o-bane. | Enkelstart.  |
|   | Mellem, svær   | 5,0 km.                  | Pointløb.          | Fællesstart. |
|   | Lang, svær   | 8.0 km.                  | Pointløb.          | Fællesstart. |
| Maxtid:                                   | 60 minutter. Postindsamling starter kl. 12.00.   |                          |                    |              |
| Sport-Ident:                              | Der benyttes SI.   |                          |                    |              |
| Postbeskrivelse:                          | IOF-symboler. Påsat løbskortet.  |                          |                    |              |
| Tidsprogram:                              | Kl. 9.30   | registrering.            |                    |              |
|   | - 9.55   | fælles afgang til start. |                    |              |
|   | - 10.00  | fællesstart Lang.        |                    |              |
|   | - 10.05  | fællesstart Mellem.      |                    |              |
|   | - 10.10  | 1. start let bane.       |                    |              |
|   | Efter løbet er der som altid mulighed for et forfriskende havbad. Husk madpakken.  |                          |                    |              |
| Væske:                                    | Forefindes kun ved mål.  |                          |                    |              |
| Postmarkering:                            | Der benyttes postspyd forsynet med SI. Eksempel er opsat ved start.  |                          |                    |              |
| Målprocedure:                             | Efter målgang aflæses SI. Løbskortet kan beholdes.   |                          |                    |              |
| Resultater:                               | Ophænges ikke, men kan ses på OKR's hjemmeside tirsdag d. 11/6.  |                          |                    |              |
| Præmier:                                  | Til bedste herre og dame på hver af de 3 baner.  |                          |                    |              |
| Startafgift:                              | Kr. 40,-. Enten på konto 0525 0000243556 eller kontant på dagen.   |                          |                    |              |
| Tilmelding:                               | Gerne klubvis og senest mandag d. 3. juni til Lars Olsen.<br>Tlf. 23 722615. E-mail: schjerning8@post.tele.dk<br>Det vil dog være muligt at tilmelde sig på dagen i begrænset omfang. Pris kr. 50,-.   |                          |                    |              |
| Banelægger<br>Stævneleder &<br>Overdommer | Lars Olsen, OKR  |                          |                    |              |