



Holbæk Orienteringsklub indbyder til

Divisionsmatch

3. - 6. division, 2. runde
samt åbne baner

Søndag den 8. september 2024

Instruktion

Stævnet: Divisionsturneringen ***
Divisionsmatcher for 3. - 6. division, samt åbne baner.

3. division	4. division
<i>Første start kl. 10:00</i>	<i>Første start kl. 11:00</i>
OK Roskilde	OK73
OK Øst Birkerød	Herlufsholm OK
Amager OK	PI-København
Køge OK	Helsingør SOK

5. division	6. division
<i>Første start kl. 11:45</i>	<i>Første start kl. 12:15</i>
FSK Orientering	O-63/Maribo
Lyngby OK	DSR/Fredensborg/Vinderød
OK Skærmens Hareskov	Hvalsø OK
Kildeholm OK	OK S.G.

Fri start (put & run) på Bane 7 og Bane 10 kan afvikles i tidsrummet 10:00 til 12:45 uanset division. Der henstilles dog til at der så vidt muligt startes i umiddelbar tilknytning til det startinterval (jf. ovenstående) der gælder for den division man stiller op i.

Åbne baner
<i>Fri start (put & run) kl. 10:30 – 12:45</i>

Løbsområde: Rørvig Sandflugtsplantage.

Mødested: Telegrafvej, 4581 Rørvig
([55.951977](tel:55.951977), [11.717577](tel:11.717577)).



- Parkering**: Offentlig parkeringsplads for enden af Telegrafvej, angivet ved ovenstående mødested.
Der vil ikke være parkeringsvagter til at organisere parkeringen, så parker tæt, men hensigtsmæssigt, og tag hensyn til skovens øvrige gæster.
- Stævneplads**: Følg skiltning fra parkering til stævneplads, som er placeret ca. 150 meter tilbage af Telegrafvej. Der må ikke parkeres ved stævnepladsen som passeres på vej til parkering.
Gåafstand fra parkering til stævneplads er ca. 150-300 m.
- Afstande**: Parkering – Stævneplads: ca. 150-300 m. Følg skiltning.
Stævneplads – Start: ca. 200 m. Følg rød/hvid snitzling.
- Stævnekontor ...**: Stævnekontor findes i telt på stævnepladsen. Stævnekontoret åbner kl. 9.15 for informationer og ændring af briknummer.
Bemærk at navneændringer for deltagere i divisionsmatchen skal ske senest 24 timer før første start i matchen, jf. reglementets §7.3, sidste afsnit.
Dette kan ske ved henvendelse til Anton Lauritzen på e-mail: anton@teamlauritzen.dk, eller mobil 20 77 88 08.
Navneændringer kan således ikke ske fra stævnekontoret på løbsdagen.
- Kiosk.....**: Der vil være en velassorteret kiosk på stævnepladsen.
Der sælges lækre sandwich, pølser, pastasalat, kage, frugt, øl, sodavand, kaffe og the.
Der kan betales kontant eller med MobilePay (25600).
- Butikker**: Løberministeriet vil være tilstede på stævnepladsen.
- Toilet**: Der vil være opstillet toiletter ved stævnepladsen, på vejen mod start. Der findes endvidere offentlige toiletter i tilknytning til parkeringspladsen.
- Bad og omklædning**: Der er ingen bade- eller omklædningsfaciliteter, men Kattegat er nærmeste nabo til parkeringspladsen.
- Børnebane**: Der tilbydes en gratis børnebane. Findes umiddelbart nord for stævnepladsen, ud mod Telegrafvej. Kig efter "tipi-teltet".
Små præmier til alle deltagere. Åben kl. 10:00 – 13:00.
- Børnepasning...**: Der tilbydes ingen børnepasning.
- Førstehjælp.....**: Førstehjælpsfunktion og hjertestarter er tilgængelig ved henvendelse til Stævnekontoret.
- Nødnummer**: Nødnummer til førstehjælpsfunktion: 40 26 06 93. Nummeret vil også fremgå af løbskortet.
- Rygning**: Rygning er forbudt på stævnepladsen og i løbsområdet.

Terræn: Som navnet antyder så er Rørvig Sandflugtsplantage anlagt som en nåletræsplantage til at dæmme op for sandflugten. Længst ude mod kysten en forstrand. Denne afgrænses af en klitrække med åbne sandklitter og klithede, med indslag af krat og underskov i form af bl.a. hyben og marehalm.

Bag klitrækken et smalt bælte af små krogede fyrtræer som det kan være svært at komme igennem.

Resten af plantagen består overvejende af nåletræer med enkelte indslag af birk og bøg. Terrænet er domineret af de indlandsklitter, som plantagen er anlagt på. Det giver et meget småkuperet og detaljeret kurvillede, som visse steder kan fremstå lettere diffust. Her er overvejende let gennemløbeligt på en blød bund af sand, træ nåle og pletvis lyng, og med god sigtbarhed.

Plantagen er anlagt med et regelmæssigt stisystem af nord-syd, og øst-vest gående skovveje. Herimellem en del stier, og uregelmæssige trampespor der fremstår som utydelige stier.

I efteråret 2022 er der blevet fældet en del i skoven og der findes derfor flere nye lysåbne områder, som også vil fremgå af kortet.

Husk efter løbet at tjekke for flåter i alle størrelser.

Løbskort.....: Rørvig Sandflugtsplantage, 1:10.000 og 1:7.500. Kortnorm ISOM 2017. Ækvidistance 2,5m. Kortet er nytegnet i 2018, med seneste rettelser i 2024. Kortene laser printes på riv fast papir (pretex).

Postbeskrivelse: Postbeskrivelser i IOF-symboler er trykt på løbskortet. Ekstra postbeskrivelser udleveres ved start, hvis der medbringes en passende holder til montering og beskyttelse af postbeskrivelsen.

Kontrolsystem..: Elektronisk tidtagning med SportIdent system.

Alle postenheder er opsat til "touch-free" anvendelse, således at SIAC-brikker kan benyttes i "touch-free mode". Undtaget herfra er startenhed og målenhed som skal stemples på klassisk vis! Udleverede lejebrikker er ikke SIAC-brikker.

Det er løberens ansvar at sikre kvittering fra postenheden i form af lyd/lyssignal. Ved svigt af postenheden skal klippetang på poststativet benyttes til markering i et af reservefelterne R1, R2, R3 på løbskortet.

Lejede brikker for tilmeldte løbere (også forhåndstilmeldte på åbne baner) udleveres ved start.

Lejede brikker afleveres ved målgang. Ikke afleverede lejebrikker erstattes med dagsprisen for den pågældende briktype.

Klasser & baner: Baner og klasser ifølge DOF's reglement §7.4:

Bane	Sværhedsgrad	Klasser	Længde	Poster	Målestok
1	Svær	H18, H20, H21	7,4 km	28	1:10.000
2	Svær	D18, D20, D21, H40	6,1 km	25	1:10.000
3	Svær	D40, H16, H50	5,4 km	22	1:10.000
4A	Svær	D16, D50	4,6 km	21	1:10.000
4B		H60	4,6 km	21	1:7.500
5	Svær	D60, H70	4,3 km	19	1:7.500
6	Mellemsvær	H14, H20B, H21B, H45B	4,5 km	16	1:10.000
7	Let	D-Let, D12, D14B, H-Let, H12, H14B	3,3 km	15	1:10.000
8	Svær	D70, H80	3,3 km	15	1:7.500
9	Mellemsvær	D14, D20B, D21B, D45B	3,8 km	12	1:10.000
10	Begynder	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	2,8 km	15	1:10.000

Skygning og starthjælp er tilladt på Bane 7 og Bane 10 jf. Reglementets §2.6 og §2.7.

Skygning: Med henvisning til reglementets §2.6 er det tilladt at skygge i klasser med sværhedsgrad Begynder og Let. En deltager i stævnets konkurrencer, der har fungeret som skygge, må ikke efterfølgende starte på samme bane.

Åbne baner: Åbne baner sælges fra stævnekontoret kl. 10:00 – 12:30, dog kun så længe lager haves:

Bane	Sværhedsgrad	Længde	Poster	Målestok
Åben 1	Svær	6,9 km	27	1:10.000
Åben 2	Svær	4,9 km	21	1:10.000
Åben 3	Svær	4,2 km	19	1:7.500
Åben 4	Mellemsvær	4,5 km	16	1:10.000
Åben 5	Let	3.3 km	15	1:10.000
Åben 6	Begynder	2,8 km	15	1:10.000

Priser: Ungdom D/H -20, samt Åben 5 og Åben 6: kr. 70,-
 Øvrige baner: kr. 110,-
 Leje af SI-brik: kr. 15,-

Betaling: Der kan betales kontant eller med MobilePay (48600).

Start: Fri start (put & run) i tidsrummet 10:30 – 12:45 fra samme startsted som divisionsmatch klasser.

Gruppe: Man kan, som altid, deltage som gruppe, hvor man køber hvert sit kort og hver sin SI-brik, men får samme starttid og kan følges ad rundt som en gruppe.

Par/hold: Der er også mulighed for at deltage som par eller hold, hvor man køber ét kort og én SI-brik, og følges ad rundt som et hold for at finde posterne sammen.

Max. tid.....: Max. tid er 2½ time. Udgåede løbere skal melde sig i mål.

Banerne: Alle svære og mellemsvære baner (sort, blå og gul) krydser Telegrafvej to gange. Hold øje med trafikken, og husk, at færdselsloven også gælder under et o-løb.

Alle baner, som krydser Telegrafvej (ser herover), har et kortere publikumsstræk umiddelbart forbi stævnepladsens sydlige kant. Dette gælder således **ikke** for lette og begynder baner (hvid og grøn), dvs. Bane 7, Bane 10, Åben 5 og Åben 6. Disse baner skal ikke krydse vejen.

Posterne står tæt, så tjek kontrolnumrene!

De svære baner har mellemdistancepræg med kortere stræk og hyppige retningsskift.

Væske: Der er ingen væskeposter på banerne, men der vil være væske (vand) i mål. Væsken er placeret umiddelbart efter målgang og brikaflæsning.

Vi har rationeret drikkebægrene væk, og i stedet opstillet borde med kasser, beregnet til opbevaring af egne drikkedunke/krus til brug ved målgang. Sørg for tydelig navn/mærke på din drikkedunk/krus, så du kan finde den igen!

Startprocedure.: Der anvendes intervalstart for løbere i alle divisionsmatchens klasser, bortset fra klasserne på Bane 7 og Bane 10, hvor der anvendes fri start (put & run). Fremkald 4 min. før start.

3. division: Startinterval kl. 10:00 – 10:46.

4. division: Startinterval kl. 11:00 – 11:38.

5. division: Startinterval kl. 11:45 – 12:09.

6. division: Startinterval kl. 12:15 – 12:37.

Alle divisioner: Fri start (put & run) på Bane 7 og Bane 10 kan afvikles i tidsrummet 10:00 til 12:45 uanset division. Der henstilles dog til at der så vidt muligt startes i umiddelbar tilknytning til det startinterval (jf. ovenstående) der gælder for den division man stiller op i.

Åbne baner: Fri start (put & run) kl. 10:30 – 12:45.

Endelige starttider vil fremgå af startlisten, som offentliggøres senest torsdag den 5. september 2024 på [hjemmesiden](#).

For sent startende henvender sig til startpersonalet, som sørger for hurtigst mulig start jf. Reglementets §3.24.

Det er løbernes ansvar at sørge for "Clear" og "Check" af deres SI-brik før start. Enheder hertil er opstillet ved Start.

Intervalstart:

4 minutter før start: Fremkald til første startboks med navneopråb og kontrol af briknummer eller udlevering af lejevrik. Ur placeret ved fremkald viser den fremkaldte starttid og vil således være 4 minutter foran den officielle stævnetid.

3 minutter før start fortsættes til anden startboks, hvor der findes løse IOF-postbeskrivelser. Må kun benyttes, hvis man har en passende holder til disse.

2 minutter før start fortsættes til tredje startboks.

1 minut før start fortsættes til fjerde startboks, hvor løbskort udleveres. Kortene ligger i kasser med tydelig markering af bane og klasse(r). Kortene ligger i kasserne med bagsiden opad. Løberen må, med et enkelt kig, kontrollere, at det er et kort med korrekt bane påtrykt forsiden. Men ellers må kortet ikke nærlæses før starttidspunktet.

Det er løberens eget ansvar, at løbskortet er det korrekte!

Startpunktet er placeret umiddelbart for enden af fjerde startboks. Startpunktet er markeret med postskærm og angiver placeringen af starttrekanten på kortet.

Starttidspunktet markeres med lydsignal fra digitalt start ur.

Fri start (put & run):

Når løberen er klar til at starte, går man til første startboks for registrering. Forhåndstilmeldte løbere får udleveret eventuel lejevrik. Øvrige løbere (åbne baner) afleverer kvittering for den købte bane fra stævnekontoret. Briknummer kontrolleres.

Herefter fortsættes til anden startboks, hvor der findes løse IOF-postbeskrivelser. Må kun benyttes, hvis man har en passende holder til disse.

Her afventer man så en ledig starttid.

Cirka 2 minutter før en ledig starttid vil startpersonalet kalde løberen frem til tredje startboks. Her udleveres løbskort til løbere på Begynder og Let bane (Bane 7 og Bane 10, samt Åben 5 og Åben 6) Disse løbere må kigge på kortet og modtage starthjælp, hvis det ønskes.

Cirka 1 minut før ledig starttid kaldes løberen frem til fjerde startboks. Her ligger løbskortene til øvrige åbne baner placeret i kasser mærket med banen. Kortene ligger i kasserne med bagsiden opad. Løberen må, med et enkelt kig, kontrollere, at det er et kort med korrekt bane påtrykt forsiden. Men ellers må kortet ikke nærlæses før starttidspunktet.

Det er løberens eget ansvar, at løbskortet er det korrekte!

Startpunktet er placeret umiddelbart for enden af fjerde startboks. Startpunktet er markeret med postskærm og angiver placeringen af starttrekanten på kortet.

Når startpersonalet giver signal til start, stemples startenhed ved udgang fra fjerde startboks, hvorefter kortet må tages i brug og løbet er startet.

Overtrækstøj.....: Overtrækstøj transporteres ikke fra start til stævneplads.

Mål.....: Mål er placeret på stævnepladsen. Ved passage af mål stemples målenhed (ikke "touch-free" anvendelse). Herefter fortsættes til brikaflæsning.

Løbskortet inddrages ikke i mål. Der henvises til reglementets §2.8 omkring fairness, som bl.a. betyder, at løbskortet ikke må vises til løbere, som endnu ikke er startet.

Udgåede løbere skal melde sig i mål.

Resultater Resultater vises løbende på skærme i resultattelt på stævnepladsen. Alternativt ophænges printede versioner på resultattavle.

Der vil også være adgang til individuelle [live resultater](#) via QR-kode på stævnepladsen.

Efter stævnet kan det endelige resultat findes på [hjemmesiden](#), ligesom det også vil være tilgængeligt på [O-Result](#).

Præmier.....: Der er ingen præmier.

O-Track.....: Banerne vil være tilgængelige på [O-Track](#) fra kl. 12:45 på løbsdagen.

Stævneledelse .: Jan Thiesen, Holbæk OK
E-mail: thiesen_4@hotmail.com
Mobil: 29 69 06 42
Malene Lysgaard-Hansen, Holbæk OK
E-mail: malene@lysgaard-hansen.dk
Mobil: 53 69 22 91

Banelægger.....: Finn Skouenborg, Holbæk OK

Stævnekontrol .: Alex Ottesen, Ballerup OK

Banekontrol Kristian Kærsgaard, OK Sorø

Dommer Anders Laage Kragh, OK Roskilde

