



# Indbydelse/instruktion til VTR samt klubmesterskab for OKR og HG i Kongsøre Skov

**LØRDAG d. 2. november 2024 (*bemærk ugedag!!!*)**

Arrangør: Holbæk Orienteringsklub.

Løbsform: **VTR, samt klubmesterskab for OK Roskilde og HG.**  
Tilmelding til VTR er ikke nødvendigt – mød blot op på dagen.  
Både deltagere i klubmesterskaberne og VTR har mulighed for at optjene point til den samlede VTR-stilling.

**Deltagere i OKR's og HG's klubmesterskaber skal tilmelde sig løbet i deres respektive klubber.**

OKR og HG sender efterfølgende en samlet tilmeldingsliste til Holbæk OK ([soren@magnussons.dk](mailto:soren@magnussons.dk)).

Mødested/parkering: P-pladserne for enden af Sandskredsvej, 4500 Nykøbing Sj. Når p pladserne er fyldt op, kantparkeres på Sandskredsvej.  
Der er ikke parkeringsofficials.

Afstande: Parkering – stævneplads: 150-400 meter.  
Stævneplads – start: 75 meter.

Parkering og stævneplads:



Kort: Kongsøre Skov, 2018 (rev. 2021, enkelte rettelser 2023), ækv. 2,5 m., ISOM 2017-2. Laserprintes på vejrbestandigt Pretex papir i 1:10.000 og 1:7.500.



Postdefinitioner:

IOF-symboler. Postdefinitionerne er trykt på kortet og kan erhverves i løs form, hvis der løbes med en postdefinitionsholder.

Terræn:

Kongsøre Skov består hovedsageligt af løvskov og har et veludbygget stinet samt et meget varieret tæthedsbillede. Skoven er moderat kuperet. I skoven findes et antal impassable indhegninger. En stor del af stinettet består af spor med varierende løbbarhed. Mange af disse spor er siden seneste kortrevision i 2021 blevet mindre markante i terrænet, og fremstår i dag i visse områder temmelig diffuse.

Klasser/Baner:

Bane	Længde	Målestok	VTR Klasse
Svær Sort, lang	7½-10 km.	1:10.000	Svær Sort, lang
Svær Sort, mellem	6-7 km.	1:10.000	Svær Sort, mellem
Svær Sort, kort	4-5 km.	1:10.000 1:7.500	Svær Sort, kort u. 60 år Svær Sort, kort o. 60 år
Svær Blå, mini	3-3,5 km	1:10.000 1:7.500	Svær Blå, mini u. 70 år, Svær Blå, mini o. 70 år
Mellemsvær Gul	4-5 km	1:10.000	Mellemsvær Gul,, Mellemsvær Gul, under 16 år
Let Hvid	3-3,5 km	1:10.000	Let Hvid, Let Hvid, under 12 år
Begynder Grøn	2-3 km	1:10.000	Begynder Grøn,, Begynder Grøn, under 12 år

**Bemærk:** Der er opsat snitzling mellem post 4 og post 7.

Alle kort er i målestok 1:10.000. (undtagen dem som er angivet herover i 1:7.500)

Kontrolenheder:

Der løbes med Sportident.

Start:

Kl. 10.00 – 11.00 er der VTR put and run-start, og kl. 11.00 – 11.30 starter OKR's og HG's klubmesterskaber. Se særskilte startlister for klubmesterskaberne. Følg startmandskabets anvisninger. Kortet udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn (begynder) og hvid (let) kortet udleveret 1 minut før start.

Væske:

Der er IKKE væske, hverken i skoven eller i mål. Medbring selv en fyldt drikkedunk.



- Postmarkering: Der benyttes metalstativer og store skærme (se startposten). Målprocedure:  
Efter at have stemplet målposten gås direkte til aflæsning i beregnertelt.
- Resultater: Liveopdateres ved mål og offentliggøres efterfølgende på HOK's  
hjemmeside: <https://www.holbaekorienteringsklub.dk/>.
- O-track: Banerne lægges i O-track efter stævnet.
- Startafgift: Kr. 15,- for børn under 16 år. Øvrige kr. 30,-. Der betales kontant på dagen.  
Mobilepay kan ligeledes anvendes på dagen.  
Dog betaler OKR og HG samlet for deltagerne i deres klubmesterskaber.
- Banelægger: Steen Donovan
- Banekontrol: Astrid Riis
- Stævneleder: Søren Magnusson, [soren@magnussons.dk](mailto:soren@magnussons.dk), +45 2578 0180
- Overdommer: Søren Magnusson.