



Generalforsamling 2024 - referat

Holbæk Orienteringsklub afholder ordinær generalforsamling iht. klubbens love og vedtægter

Fredag den 1. marts 2024, kl. 18:00

i [Multihuset på Holbæk Fælled, Arenavej 1, 4300 Holbæk.](#)

Dagsorden

1. Valg af dirigent og referent

Mogens Jensen valgt som dirigent. Mogens konstaterer, at generalforsamlingen er lovligt indkaldt.
Finn Skouenborg valgt som referent.

2. Bestyrelsens beretning om foreningens arbejde i 2023

Bestyrelsen gennemgår årsberetningen, herunder de stående udvalgs årsberetninger og bestyrelsens fokuspunkter. Se de vedlagte beretninger (bilag 1). I 2023 vandt HOK også DO-F's pris som årets klub 2022. Sportsligt har vi klaret os ved at forblive i 2. division, og på individuelle plan er der vundet enkelte medaljer ved SM. OK Roskilde afholdt vores klubmesterskab i Hvalsø Storskov.

Beretningen tages til efterretning generalforsamlingen uden kommentarer.

3. Det reviderede regnskab for 2023 fremlægges til godkendelse

Regnskabet udleveres til generalforsamlingen, og Martin Petersen gennemgår det.

Generalforsamlingen godkender regnskabet 2023.

4. Planer for 2024, herunder budget for 2024

Udvalgene præsenterer deres planer for 2024. Se vedhæftede planer (bilag 2).

Anette Christensen foreslår følgende:

-Vedtægter bør revideres.

-De yngste klubmestre bør deles op i drenge og piger.

-Skal vi have en klubudviklingsaften?

-Halloweenløbet har potentiale – skal der være en særlig organisering?

Anette vil gerne vide, hvilke input der skal medbringes, når hun deltager i møder i Naturstyrelsens brugerråd.

Martin præsenterer budget 2024.

Generalforsamlingen tager budget 2024 til efterretning uden kommentarer.

5. Indkomne forslag fra bestyrelse og medlemmer, herunder fastsættelse af kontingent for 2024

- Forslag, der ønskes behandlet på den ordinære generalforsamling, må være indsendt skriftligt til bestyrelsen senest 4 dage før generalforsamlingen.
Der er ikke indkommet forslag fra medlemmerne.
- Forslag fra bestyrelsen til fastsættelse af kontingent (se bilag 3).



Generalforsamlingen godkender kontingentsatserne for 2024.

6. Valg af formand

- På valg er: Jan Thiesen (modtager genvalg)
Jan er genvalgt.

7. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer og 2 bestyrelsessuppleanter

- På valg til bestyrelsen er:
 - Finn Skouenborg (modtager genvalg)
Finn er genvalgt.
 - Astrid Riis (modtager genvalg)
Astrid er genvalgt.
- På valg til bestyrelsessuppleanter er:
 - Søren Klinkby (modtager genvalg)
Søren er genvalgt.
 - Anette L. Christensen (modtager genvalg)
Anette er genvalgt.

8. Valg af revisor og revisorsuppleant

- På valg som revisor er
 - Preben Klavsén (modtager genvalg)
Preben er genvalgt.
- På valg som revisorsuppleant er
 - Bjark Bo Christensen (modtager genvalg)
Bjark er genvalgt.

9. Valg af et medlem til husudvalget

- På valg er Bent Jensen (modtager genvalg)
Bent er genvalgt.

10. Eventuelt

Ingen punkter til eventuelt.



Bilag 1- Bestyrelsens beretning om foreningens arbejde i 2023

Bestyrelsen

Bestyrelsen tiltrådte efter generalforsamlingen den 24. februar 2023, og konstituerede sig på det første bestyrelsesmøde den 13. marts således:

- Jan Thiesen (Formand, *Valgt af generalforsamlingen i 2022*)
- Astrid Riis (Næstformand)
- Martin Petersen (Kasserer)
- Finn Skouenborg (Bestyrelsesmedlem)
- Anette Kalle Larsen (Bestyrelsesmedlem)

De stående udvalg, hvor bestyrelsen skal være repræsenteret med mindst ét medlem, blev fordelt således:

- Stævneudvalg: Finn Skouenborg
- Aktivitetsudvalg: Anette Kalle Larsen
- Rekrutteringsudvalg (nyt udvalg): Anette Kalle Larsen
- Træningsudvalg: Astrid Riis
- Ungdomsudvalg: Astrid Riis
- Kortudvalg: Jan Thiesen
- Husudvalget: Bent Jensen (*Valgt af generalforsamlingen*)

Der har i perioden været afholdt 6 bestyrelsesmøder, heraf et enkelt som online møde.

De primære arbejdsopgaver har været fokuseret omkring koordinering mellem udvalgene, og opfølgning på klubbens økonomi.

Af de mere konkrete arbejdsopgaver, som Bestyrelsen har involveret sig i, kan nævnes:

- Arbejde med Intromappe, og inkludering af nye medlemmer, er resulteret i en Intromail, som nu udsendes til alle nye medlemmer når de melder sig ind i klubben.
- Koncept omkring klubaftner har været diskuteret, og der er nu lagt en plan for faste klubaftner.
- Udvalgenes arbejdsbeskrivelser er blevet opdateret.

Vi har deltaget i de fleste af Øst kredsens klubledermøder.

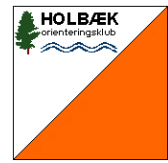
Vi har deltaget i enkelte møder omkring Holbæk Sportsby.

Vi deltog også i DOF's Repræsentantskabsmøde, hvor vi havde den ære at blive tildelt prisen som Årets klub i 2022. Motivationen for at prisen gik til Holbæk Orienteringsklub omfattede bl.a.:

- Stabil medlemstilvækst
- Ugentlige klubtræninger
- God til at bruge sociale medier, og skabe begejstring og synlighed
- Mobilisering af medlemmer til Divisionsmatcher, som resulterede i oprykning til 2. division
- Medarrangør af Danish Spring, med engagement af mange nye frivillige

Stævner

I 2023 har vi arrangeret fire officielle terminslisteløb og to VTR-løb i efteråret.



I januar arrangerede vi Nytårsstafetten i Kårup Skov med Finn som stævneleder og Henrik Nielsen som banelægger. Stævnet forløb godt, men tendensen med færre tilmeldte rammer også de løb, vi selv arrangerer.

I juni var vi for anden gang i historien vært for Odsherred Orienteering Open sammen med OK Roskilde. Jan og Finn sad med i stævneledelsen, og de havde også banelægger- og banekontroljanser. Vi afholdt tre løb. Fredag var der alternativ stafet i Grønnehave Skov, mens Ellinge Indhegning og Rørvig Sandflugtsplantage lagde skov til henholdsvis lørdag og søndag. Interessen for fredagsløbet i Grønnehave Skov var meget lav! Så lav at vi fremover må overveje, om et fredagsløb giver mening (dog var det i 2023 også Sankt Hans Aften). Derimod var fremmødet væsentligt bedre lørdag og søndag, hvor især Ellinge Indhegning igen udfordrede selv garvede løbere – herunder en tidligere verdensmester. Samarbejdet med OK Roskilde var igen upåklageligt. Vi søger friske kræfter, der kan gå ind i næste OOO i 2025.

I november og december arrangerede vi to VTR-løb i henholdsvis Kongsøre Skov og Kårup Skov. Jan var banelægger i Kongsøre Skov, mens Finn var stævneleder. Løbet var samtidig klubmesterskabsløb for nogle af vore naboklubber. I Kårup Skov var Bjørn Kantsø stævneleder, mens Anette Kalle lagde banerne. Både Anette og Bjørn er relativt nye i orienteringssporten, men de gik flot til opgaven med krum hals. Der skal lyde en stor anerkendende tak til Anette og Bjørn for deres fine debut.

I 2023 arrangerede Jan et velbesøgt banelæggekursus over to dage. Seks medlemmer deltog. Stævneudvalget fortsætter også i 2024 indsatsen med at få engageret flere medlemmer i stævneafvikling. Rutinerede kræfter står klar med at bistå og lære fra sig, så man som relativ uerfaren ikke bliver kastet ud på dybt vand. Det er fortsat vitalt, at vi får flere medlemmer, nye som mere erfarne, til at påtage sig de større opgaver i stævneafviklingen. Vi er sårbare, når de fleste opgaver hviler på få personer.

Rekruttering

I forbindelse med bestyrelsens konstituering blev etableret et nyt stående udvalg, med fokus på rekruttering og fastholdelse af nye medlemmer.

Formålet med det nye udvalg er at tiltrække flere medlemmer til klubben og fastholde de nye medlemmer, vi får. Det har vi gjort via ekstern markedsføring og ved at arrangere orienteringsløbsarrangementer for ikke-medlemmer.

Generelt i løbet af hele året har vi lavet markedsføring på Facebook. Der er altid et opslag efter vores tirsdagstræninger – typisk målrettet børnefamilier – og vores lørdagstræninger i sommerhalvåret. Vi promoverer også vores deltagelse i stævner, konkurrencer og træningslejre, ligesom vi intensiverer markedsføringen op til det årlige Halloweenløb.

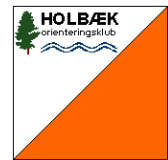
Derudover har vi udsendt pressemeddelelser med fotos til lokalavisen, når vi har en vigtig nyhed, som vi synes de skal bringe. Det havde vi succes med flere gange: Vi fik en artikel i efter forårets divisionsmatch, efter Sjællandsmesterskaberne hvor klubben havde 4 medaljevindere og op til efterårets Halloweenløb.

Vi nåede også i mål med at få udformet og formuleret en introduktionsmail til nye medlemmer. Tak til Anton som har sat adressen nyhedsbrev@holbaektorienteringsklub.dk op, og hvorfra vi nu udsender disse mails med praktisk information til nye medlemmer.

Vi har haft planlagt 3 begivenheder/ orienteringsklubsarrangementer, hvoraf kun 2 blev afholdt, desværre.

Holbæk Orienteringsklub

Bestyrelsen



Det første var et sommerferiearrangement for Holbæk Kommunes børn og unge, hvor vi inviterede til orienteringsløb og pandekagekonkurrence. Det var der faktisk godt 20 børn og unge tilmeldt til; MEN det endte med at blive aflyst på grund af ekstreme vindforhold, som aflyste tog og fik medførte væltede træer. Det var ærgerligt men også den rigtige beslutning.

Det andet var Holbæk Kommunes fælles idrætsdag for kommunens 7. klasser (kaldet 7'eren), som blev afholdt i Holbæk Sportsby fredag den 25. august. Her var alle byens 7. klasser igennem både sprintbaner og ude at finde poster på de grønne arealer. Vejret og stemningen var i top.

Det tredje arrangement var årets Halloweenløb fredag den 3. november i Knudskoven. Dette løb er ved at vokse sig stort og vi havde omkring 200 børn og medløbende forældre/ bedsteforældre ude på ruten. En kæmpe tak til alle de frivillige fra klubben, som stillede op i start/mål-området eller var ude på ruten som skræmmere. I var alle med til at få det hele til at fungere og gøre det til en succes for deltagerne. Når det er sagt, så skal vi have optimeret planlægningen endnu mere i år, så vi kan få det hele til fungere til ug. Halloweenløb 2023 gav et overskud til klubben på godt 4.000 kr. som er øremærket til klubbens børn og unge.

Rekrutteringsudvalget består af Anette Kalle Larsen og Bjark Christensen. Vi har generelt ret mange planer og ideer, men har ikke haft hænder nok til at udføre dem alle i 2023.

Træning

Tirsdage har vi 3 trænings hold, mini 4 til 8 år, unge fra 8 år og voksne.

Mini træner fra kl 17 til 17:45, hvor flere af vores unge løbere engagerer sig som mini trænere.

Unge og voksen holdet starter begge kl 18, men løber hver for sig. Alle hold er velbesøgte året rundt – dog med flest deltagere i sommerhalvåret.

I 2023 har vi afholdt tirsdagstræning i alt 37 gange med kun 1 aflysning. Det var den 8. august og årsagen var ekstrem vind. En tirsdagstræning blev afholdt i samarbejde med OK-Roskilde som en bysprint i Tølløse.

I sommerhalvåret har vi haft lørdagstræning i alt 11 gange – en enkelt gang har vi brugt OTØ. Tak til alle som hjalp med banelægning, udsætning og indsamling!

I marts måned startede vi med fælles løbetræning om torsdagen, men pga. for få deltagere blev mange løbetræninger aflyst, og til slut taget af plakaten igen.

Ungdom

Klubben har en lille men engageret ungdomsafdeling, som bl.a. selv tog initiativ til en ekstra træning i sommerferien.

I løbet af året har vi haft 15 deltagelser i DOF's U1-kurser. To af vores unges forældre er gået ind i kredsens U1 gruppe, og hjælper med at arrangere kurserne.

Vores Forårstur til Himmelbjergegnens Efterskole blev aflyst pga. for få tilmeldinger. Som alternativ blev der arrangeret en hyggeaften med overnatning i Holbæk med 7 deltagere.

6 unge fra klubben var med på efterårsturen til Helsingborg, hvor vi dystede i natsprint og indendørs sprint.



Sportsligt

Vi var fint repræsenteret ved vinterens VTR-løb, med en VTR-finale i marts måned i Vallø Storskov. Her var også enkelte podiepladser til løbere fra HOK.

I årets løb har vi haft deltagere i lang række mesterskabstævner i form af Sjællandsmesterskaber (SM) og Danmarksmesterskaber (DM).

Et par af mesterskaberne gav også nogle flotte podieplaceringer:

- SM Sprint (D12, H14, D40 og H45)
- SM Nat (D40)

Som sædvanligt deltog vi også i Divisionsturneringen, hvor vi for første gang i klubbens historie skulle løbe i 2. division. Her skulle vi dyste mod de noget større og dygtigere klubber fra Farum, Ballerup og Sorø.

Men med det fantastisk flotte fremmøde fra alle klubbens medlemmer, vores fine bredde, og mange dygtige ungdomsløbere, var vi så godt besat i mange klasser, at vi alligevel formåede at hente en 2. plads og en 3. plads hjem i de to første matcher.

I den samlede stilling betød det at vi endte på 2. pladsen i 2. division, i knivskarp konkurrence med Ballerup som vi henviste til 3. pladsen med ganske få løbspoint i vor favør.

Det betød så at vi i årets sidste Divisionsmatch skulle løbe om op- og nedrykning mellem 1. og 2. division.

Som forventet mødte vi i den match overmagten i form af klubberne fra Farum, Tisvilde og Allerød, og måtte her tage til takke med sidstepladsen.

Det betyder så at vi igen i 2024 skal dyste i 2. division.

Årets klubmesterskab blev afholdt den 7. oktober i Hvalsø Storskov. Her havde OK Roskilde lavet et fint arrangement til afvikling af klubmesterskab, som også blev benyttet af Køge OK.

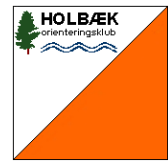
Klubfesten blev afholdt samme aften, hvor vi kunne fejre følgende klubmestre:

- Lærke Frost (Børn, Begynder)
- Vingga Petersen (Piger, op til 12 år)
- Viktor Steen Svarre Jørgensen (Drenge, op til 12 år)
- Astrid Rosa Husted Sigvardsen (Dame Ungdom)
- Asger Sohl Eriksen (Herre Ungdom)
- Astrid Riis (Dame)
- Brian Steen Jørgensen (Herre)
- Anette Binder Larsen (Dame Senior)
- Henrik Nielsen (Herre Senior)

Socialt

Hovedformålet med vores aktivitetsudvalg er at skabe en tradition af aktiviteter til gavn og glæde for klubbens sociale liv. Det er udvalgets opgave at prioritere og sikre, at aktiviteterne bliver gennemført.

Udvalget kommunikerer ud til alle medlemmer via klubbens hjemmeside, O-snak på Facebook og/eller Spond. Et nyt tiltag er postkassen nyhedsbrev@holbaekorienteringsklub.dk hvorfra udvalget fremover løbende vil samle og udsende online nyheder til klubbens medlemmer (med input fra bestyrelsen og de øvrige udvalg).



Aktiviteterne i løbet af 2023 bød blandt andet på vores klubaftener, som typisk blev afholdt den sidste fredag i måneden (de måneder hvor der ikke var andre orienteringsløbsarrangementer). De afholdtes i Foreningshuset på Bjergmarkskolen eller Multihuset på Fælleden og var alle velbesøgte med 20-30 deltagere.

Påskeløbet fandt sted omkring Viborg, og vi havde gennem airbnb lejet en hytte ved Klejtrup, hvor udlejer også bød på en kajaktur.

Den planlagte Fidusweekend i slutningen af august endte desværre med at blive aflyst på grund af for få tilmeldte. Dog var hytten allerede booket, så vi afholdt en almindelig klubweekend med deltagelse i DM Mellem i Gribskov om lørdagen og en børnestafet om søndagen.

I oktober blev det tid for Höst-Open på Bornholm, som også denne gang tiltrak mange af klubbens medlemmer – både nye og mere garvede.

I november blev årets klubmesterskab afholdt i Hvalsø Skovene, venligst arrangeret af Roskilde OK. Om aftenen fejrede vi de nykårede klubmestre til klubfest i Foreningshuset.

Kortfremstilling

For Kortudvalget har årets største opgave været nyttegningen af Annebjerg Skov. Kortet skal bruges af OK Roskilde til DM Nat i marts 2024, og vi havde lovet at levere et opdateret kort i DM-kvalitet.

Det indebar, at vi skulle have helt styr på den gældende kortnorm, i et samarbejde med en kortkonsulent fra DOF, og at det var et totalt nyttegnet kort som skulle startes op helt fra grunden.

Vi fik i løbet af vinteren og foråret nørdet en hel del i fortolkningen af kortnormen, og hvordan den så kan udmøntes i praksis når man står i skoven og skal vurdere hvordan det færdige kort skal se ud.

Det var en meget lærerig og spændende proces, hvor vi sidst på sommeren kunne aflevere et færdigt kort til banelæggerne fra OK Roskilde. Et kort som er tildelt DOF's kvalitetsmærke, og som nu skal stå sin prøve blandt løberne til DM Nat i marts måned.

Herudover er det i årets løb blevet til lidt mindre revisioner af kortene over Grønnehave Skov, Ellinge Indhegning, og Rørvig Sandflugtsplantage som alle skulle bruges ved vores 000-stævne i juni måned.

Ellinge Indhegning havde vi så fået hjælp fra Bo Simonsen (som har sommerhus i området) til at komme med sit bud på et opdateret kort.

Nogle ganske små justeringer til Kongsøre Skov blev det også til, i forbindelse med efterårets VTR-løb.

I foråret havde Nina Hoffmann, som er Natur- og Udviklingskonsulent i DOF, taget initiativ til at etablere et møde mellem DOF, Naturstyrelsen Midtjylland, og de lokale klubber i området.

Vi deltog i mødet sammen med klubberne fra Roskilde, Hvalsø og Sorø. Formålet var at fortsætte og udbygge den dialog vi i forvejen har med Naturstyrelsen, så ønsker og forventninger kan afstemmes mellem Naturstyrelsen Midtjylland og de orienteringsklubber som har deres virke i området.

Det er aftalt at der fremover afholdes et tilsvarende møde en gang om året (dog uden deltagelse fra DOF).

I forbindelse med planlægningen af efterårets træninger i Munkholm Skov, blev vi kontaktet af ejeren af skoven. Han ville gerne have en dialog om de faste poster i skoven, og lidt mere information om de træninger vi laver. Bjark og Jan havde et møde og en fin dialog med ejeren.

Holbæk Orienteringsklub

Bestyrelsen



Bestyrelsen har truffet beslutning om at afvikle vores FindVej projekter. Derfor er der nu startet en proces med at kontakte de oprindelige samarbejdspartnere omkring vores FindVej projekter, og få lavet en plan for at inddrage stolperne med de faste poster.

Kortudvalget bruger også mere og mere tid på at holde sig orienteret om de politiske planer der er omkring Naturnationalparker og Urørt skov. Planer som fra Naturstyrelsens side udmøntes i ny forvaltningsplaner for skovdriften i statsskovene. Det er planer som kommer i offentlige høringer, som vi bør involvere os i.

Samarbejdspartnere

Afslutningsvis skal der lyde en tak til vores forskellige samarbejdspartnere:

- Naturstyrelsen Vestsjælland, v/ Palle Graubæk
- Homleore Skovdistrikt v/Frederik Ahlefeldt-Laurvig
- Fruerskov v/Dorte Wedell-Wedellsborg
- Intersport i Holbæk v/Danny Steiness
- Stenlille Grusgrav v/Christian Kalle Pedersen
- Holbæk Kommune
- DOF

Tak til alle medlemmer i Holbæk Orienteringsklub for det store engagement, gode humør og hyggelige selskab!

Vi ses i skoven!



Bilag 2 – Planer 2024

Bestyrelsen

- Vi kommer til at arbejde med hvorledes vores regnskabsfunktion kan gøres mere fleksibel og mindre arbejdskrævende.
- Vi kommer til at diskutere fremtidens stævner og klubbens indtjening i en tid med generelt faldende deltagerantal i stævner.
- Fortsat fokus på uddannelse og involvering af flere og nye medlemmer i det organisatoriske arbejde.

Stævner

- Nytårsstafetten 2024 i Ellinge Indhegning.
- 3.-6. divisionsmatch i Rørvig Sandflugtsplantage d. 8. september 2024.
- To VTR-løb i vintersæsonen 2024/25.
- Fortsat fokus på uddannelse af stævneledere og funktionsledere.
- Få nye kræfter til at varetage de tungere poster ved stævneafvikling (primært stævneledelse, banelægning og evt. også IT).

Kort

- Nytegning af Munkholm Skov.
- Eventuelt mindre revision af Rørvig Sandflugtsplantage i forbindelse med Divisionsmatch i september.
- Planlægge og gennemføre afviklingen af FindVej projekter.
- (Revision/nytegning af Kårup Skov?).
- (Nytegning af Jyderup Skov?).
- Holde sig orienteret om Statsskovenes forvaltningsplaner, og de offentlige høringer i tilknytning hertil.
- Planlægge et årligt dialogmøde med Naturstyrelsen Midtsjælland.
- Uddannelse: Både rentegner(e) i OCAD, samt korttegnere til arbejdet i skoven.
- Løbende opmærksomhed på nye (private?) skove, som kan tegnes og indgå i vores udbud af løbsterræner.

Træning

- Opvarmning for voksne
- Flere trænere
- Opstart løbetræning dog lidt senere på aftenen
- Lørdagstræninger hvor der ikke er andre løb samme weekend

Sportsligt

- Fortsat fokus på at gøre så god en figur som muligt i Divisionsturneringen – nu i 2. division.
- Fortsat arbejde for større deltagelse i diverse DM- og SM-arrangementer.

Ungdom

- Forårstur og efterårstur
- Fokus på deltagelse til U-kurser

Rekruttering

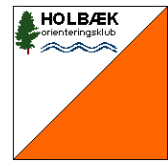
- Afholdelse af Halloweenløb 2024 fredag den 1. november i Knudskoven. Internt fokus på at strømline planlægningen og fordele ansvarsposterne på lidt flere hænder. Eksternt fokus på at få lokale virksomheder som sponsorer.
- Gennemføre kampagne målrettet de videregående uddannelser i Holbæk med det formål at få nye medlemmer i aldersgruppen 20-35 år.
- Fortsat fokus på Facebook markedsføring og udsendelse af pressemeddelelser.
- Gennemføre 7eren og sommerferieaktivitet – begge målrettet børn og unge i Holbæk Kommune.

Socialt

- Afholde en månedlig klubaften (medmindre der er anden orienteringsaktivitet den pågældende måned).
- Koordinere overnatning til påskeløbet.

Holbæk Orienteringsklub

Bestyrelsen



- Igangsætte planlægningen af klubtur (evt. Fiduweekend?).
- Sikre planlægningen af klubmesterskaber med efterfølgende klubfest og indgravering af pokaler.
- Kommunike til alle medlemmer via hjemmesiden, O-snak, Spond og nyhedsmailen.



Bilag 3

Bestyrelsens forslag til kontingent for 2024

Bestyrelsen foreslår uændret kontingent for 2024:

- Familiemedlemskab kr. 1200,- per år (opkræves halvårligt)
- Voksent medlemskab: kr. 600,- per år (opkræves halvårligt)
- Ungdomsmedlemskab: kr. 400,- per år (opkræves halvårligt)
- Passivt medlemskab: kr. 200,- per år