

# FSK ORIENTERING

TILBYDER NU ENDELIG TIL

FORÅRSLØBET

LØRDAG D. 20. JUNI 2020

I BOSERUP SKOV VED ROSKILDE

LØBET, DER I DOBBELT FORSTAND ER ENDT TET PÅ  
» SANKT HANS «

- VI TILBYDER FLG. BANER: MED TILKNYTTED E FSK-TILMELDINGSKLASSE:

BANE 1 7,3 KM / 21 POSTER : H 40 / H 21 / H 17-20 / H 15-16  
D 21 / D 17-20

BANE 2 4,8 KM / 14 POSTER : H 60 / H 50  
D 50 / D 40 / D 15-16

BANE 3 3,1 KM / 11 POSTER : H 80 / H 70  
D 70 / D 60

BANE 4 4,5 KM / 16 POSTER : H B / H 13-14  
(MELLEMSVÆR) DB / D 13-14

BANE 5 3,9 KM / 16 POSTER : H LET / H 11-12  
(LET) D LET / D 11-12

BANE 6 2,7 KM / 11 POSTER : H BEG  
(BEGYNDER) D BEG

ALLE FÅR KORT I 1:7500.

et SVÆR Oriente ring  
TIP. - VIL DU HA' FLEST SMÆK FOR SKILLINGEN "SKAL DU TILMELDE DIG EN KLASSE, DER LØBER BANE 1. TILSVARENDE; ER DU HELT "GRØN" I ORIENTERING OG MEGET USIKKER, ER DET BEGYNDER BANE 6 DU SKAL VÆLGE - MENS BANE 5 ER LET TIL DEN LIDT MERE UDFORDRENDE SIDE, MEN SJOV!!

BOSERUP ER ROSKILDES "GRØNNE LUNGE" - ALTSÅ MEGET VELBE- SØGT NORMAL, BLANDET SKOV MED ET MEGET VELUDEBYGGET STINET - OGSÅ MOUNTAINBIKESFOR. MELLEM STIERNE FINDES DOG OMRÅDER, SOM GIVER LIDT NATURSKOVSFØRNEMLER. SKOVEN ER LETKUPERET, MEN HAR OSSE SIN BRATTE SKRÅNING NED MOD FJORDEN. (NED - OG OP IGEN...)

STÆVNEPLADS BLIVER VED BOSERUPGÅRD, ET STYKKE INDE I SKOVEN. DER BLIVER AFMÆRKET!



OK Roskilde HAR VENLIGT VILJANT DERES KORTFIL OG HAR I FORVEJEN EN TRADITION MED LØRDAGSLØB FRA "BOSERUPGÅRD". SÅ DE LØBER MED! FOR AT OVERHOLDE FORSAMLINGS- OG AFSTANDSREGLERNE BLIVER DER 2 "STEVNEPLADSER": FSK'S PÅ ÅBENT AREAL UMIDDELBART VEST FOR OKR'S VED "GÅRDEN". HER PÅ GRÆSAREALET BLIVER DER AFLÆSNING OG MULIGHED FOR AT FSK'ERE KAN OPHOLDE SIG MED GOD AFSTAND (OG AFHOLDE "PRÆMIEOVERRÆKKELSE" MED "TAG SELV-", IKKE AT FORSTÅ SOM RENT GAVEBORD" - DER ER OSSE HOLDKONKURRENCE.) ANDRE BEDES FORLADE PLADSEN SNART EFTER AFLÆSNING!

OGSÅ STARTEN AFVIKLES FORSKUDT: OKR LÆGGER UD OG KAN PUT & RUN-STARTE I TIDSRUMMET 12<sup>45</sup> - 13<sup>30</sup>. STARTEN VIL VÆRE BEMANDET - DER SKAL VÆRE STYR PÅ "AFSTANDEN". FSK'S LØBERE STARTER EFTER STARTLISTE KLOKKEN 13<sup>30</sup> - 14<sup>15</sup>, MED "GODE" INTERVALLER. SAMTLIGE LØBERE SKAL STARTSTEMPLE! EVENTUELLE TRÆNINGSLØBERE FRA ANDRE KLUBBER STARTES EFTER 14<sup>15</sup>.

TILMELD SENEST SØN. 14. JUNI (Midnat)

TILMELDING SKER PÅ FSK'S HJEMMESIDE: "FSK-SERVICE"

TILSVARENDE OKR - MED ENKELTE NYE LØRDAGSLØBERE UNDTAGET PÅ DERES "TILMELDINGSSERVICE" (OG DER ER INGEN "OKR" AFREGNING!) ANDRE INTERESSEREDE: SKAL TILMEDES - DU KAN ALTSÅ IKKE BARE MØDE OP PÅ DAGEN! TILMELDING KAN SKE PÅ

MAIL TIL fogh@yaho.com MED OPLYSNING OM: NAVN BANE OG BRIKNUMMER. OG BELØB OVERFØRES SAMTIDIGT TIL 84 01 0001105206 (EN KONTO I MERKUR BANK) - HUSK AT NOTERE AFSENDER! (MODTAGER = HANNE FOGH)

STARTAFGIFT: D/H - 20 & BEGYNDERE (30,- KR)  
ØVRIGE: (60,- KR)  
(HUSK OSSE VED TILMELDINGEN): BRIKLEJE: (10,- KR) (KUN MØGLIGT FOR FSK'ERE)  
AFGIFTER OPKRÆVES VIA FSK - DER ER INGEN KONTANTER PÅ STEVNEPLADSEN!

INSTRUKTION & FSK-STARTLISTE KAN SES PÅ HJEMMESIDEN (BÅDE OKR'S OG FSK'S) I UGEN OP TIL LØBET! - HER KOMMER DE "HARDE" FAKTA OG (CORONA) FORMÅNINGER. VI GLÆDER OS TIL AT SE JER (ikke røre!!!)  
GODT SPRITET - HILSEN NILS, KIM & HANNE FOR FSK



