



INVITATION TIL ALLE MEDLEMMER



Klubmesterskab 2023



Holbæk Orienteringsklub afholder klubmesterskab lørdag den 7. oktober i Hvalsø Storskov og Valborup. Der bliver starttider mellem kl. 11 og 12. Du/ I tilmelder jer via klubbens hjemmeside **senest onsdag den 4. oktober.**

Det bliver en festdag, som vi afslutter med en klubfest om aftenen (se særskilt indbydelse).

Klubmesterskabet er åbent for alle aktive medlemmer af Holbæk Orienteringsklub. Passive medlemmer er også er meget velkomne men deltagelse sker uden for konkurrence.

Vi kårer årets klubmestre i følgende otte klasser:

Begynder (op til 10 år)	Begynder	Grøn ca. 2,8 km.
Børn (op til 12 år)	Let	Hvid ca. 3,3 km.
Ungdom dame (13-17 år)	Mellemsvær	Gul ca. 4 km.
Ungdom herre (13-17 år)	Mellemsvær	Gul ca. 4 km.
Voksen dame (18-59 år)	Svær	Sort (kort) ca. 5 km.
Voksen herre (18-59 år)	Svær	Sort (mellem) ca. 6,5 km.
Veteran dame (60+ år)	Svær	Blå ca. 3,8 km.
Veteran herre (60+ år)	Svær	Blå ca. 3,8 km.

Alle baner laves efter VTR-standarden. Alle baner i 1:7.500 eller 1:10.000.

Løbet arrangeres af OK Roskilde. Løbere fra Roskilde og andre klubber kan starte mellem kl. 10:30 og 11:00.





Praktiske informationer (med forbehold for ændringer)

OK Roskilde udsender en endelige instruktion og startliste få dage før løbet.

Stævnepladsen er på Skovvej i Hvalsø. Start og mål i umiddelbar nærhed af stævneplads.

Der bliver snitzlet til stævneplads fra parkeringspladsen for enden af Skovvej i Hvalsø. Afstanden bliver ca. 300 meter.

Parkeringsforholdene er ikke tilstrækkelige, så vi opfordrer til fælleskørsel. En alternativ p-plads er ved Hvalsøhallen. OK Roskilde stiller ikke med bemanning til parkering.

Starten foregår som "put and run". OK Roskilde bemander starten og sørger for, at starten bliver fair – dvs. mindst to minutter mellem løbere på samme bane uanset klub.

Der anvendes Sport-Ident. Sport-Ident og kompas kan lånes af klubben.

Der tilbydes en plastlomme til kortet ved starten, men du/ I må gerne selv medbringe.

Der tilbydes løse postdefinitioner.

Der vil ikke være væske i mål, så medbring selv forsyninger.

Der forefindes en hjertestarter på stævnepladsen.

Løbstider hemmeligholdes ikke.

Vi glæder os en spændende dyst og en hyggelig dag. Vi håber at rigtig mange fra klubben deltager – både ny og gamle medlemmer, børn, unge, voksne og veteraner 😊

Vel mødt!

Mvh
Bestyrelsen & Aktivitetsudvalget