

## Medlemsundersøgelse i Holbæk Orienteringsklub, forår 2024



I perioden april/ maj 2024 lavede bestyrelsen en medlemsundersøgelse. Undersøgelsen blev sendt ud til alle aktive og passive medlemmer via klubbens nyhedsmail, ligesom bestyrelsen også annoncerede og opfordrede til at besvare via o-snak på Facebook.

### Spørgeskema til Holbæk OK's medlemmer 2024

Bestyrelsen i Holbæk OK ønsker, at klubben fortsat er en attraktiv klub at være medlem af. Vi vil derfor gerne være sikker på, at vi som klub tilbyder det, som medlemmerne efterspørger. Bestyrelsen er ligeledes interesseret i at vide, om der er medlemmer, som gerne vil bidrage aktivt med funktioner i klubben. Som tak for dit svar deler du i lodtrækningen om et gavekort til Intersport Holbæk på 300 kr. Det tager 5-10 minutter at besvare spørgeskemaet. Forældre må gerne i en ny besvarelse svare for deres børn. Mange tak for dit bidrag!

Venlig hilsen  
Bestyrelsen i Holbæk Orienteringsklub

#### Tak til alle jer, der deltog.

Vi har fået i alt 48 besvarelser, hvilket svarer til knap 30 % af det samlede antal medlemmer. Vi har taget alle svar med i denne opsamling, men vi har anonymiseret alle bemærkninger.

Formålet med undersøgelsen har været at give alle muligheden for at blive hørt i den igangværende proces med at videreudvikle klubben, så den også fremover er attraktiv for medlemmerne.

Formålet med dette dokument er at offentliggøre undersøgelsens hovedresultater. Vi håber, at de medlemmer, der har interesse for det, vil deltage på vores klubaften fredag den 30. august, hvor vi fremlægger resultaterne og åbner op for en debat om hvilken retning, klubben skal bevæge sig henimod fremadrettet.

#### God fornøjelse med læsningen!

På vegne af bestyrelsen /Finn Skouenborg & Anette Kalle Larsen



Bestyrelsen vil ikke drage nogle konklusioner fra undersøgelsen endnu. Vi har drøftet resultaterne på et bestyrelsesmøde, og vi kommer til at arbejde videre med alle input.

Vi vil dog gerne kort fremhæve, at undersøgelsen viser en bred enighed om, at vi har en positiv klubånd, idet respondenterne fremhæver, at det er en rar klub at komme i.

Vær opmærksom på at man til nogle spørgsmål kunne krydse flere svar af. Det vil sige, at man eksempelvis godt kunne ønske, at klubbens profil fremover både er social og har et elitefokus. Det er blandt andet sådanne resultater, vi gerne vil vende med alle på et klubmøde.

## Indholdsfortegnelse

---

### **Del 1 – Faktuelt..... side 3**

Spørgsmål 1 – Anciennitet

Spørgsmål 2 – Alder

Spørgsmål 3 - Køn

### **Del 2 – Uddybende om medlemskab..... side 5**

Spørgsmål 4 – Årsager til medlemskab

Spørgsmål 5 – Eget niveau

Spørgsmål 6 – Om man forbedrer sig

### **Del 3 – Klubbens aktiviteter..... side 7**

Spørgsmål 7 – Benyttede aktiviteter

Spørgsmål 8 – Aktiviteter, man savner

### **Del 4 – Klubånden..... side 9**

Spørgsmål 9 – Positive overraskelser

Spørgsmål 10 – Negative overraskelser

### **Del 5 – Egen indsats..... side 12**

Spørgsmål 11 – Hvor hjælper du

Spørgsmål 12 – Hvor vil du gerne kunne hjælpe mere

### **Del 6 – Klubprofilen..... side 13**

Spørgsmål 13 – Klubbens profil i dag

Spørgsmål 14 – Klubbens profil fremadrettet

### **Del 7 – Det frie ord..... side 14**



## Medlemsundersøgelse 2024 – resultater

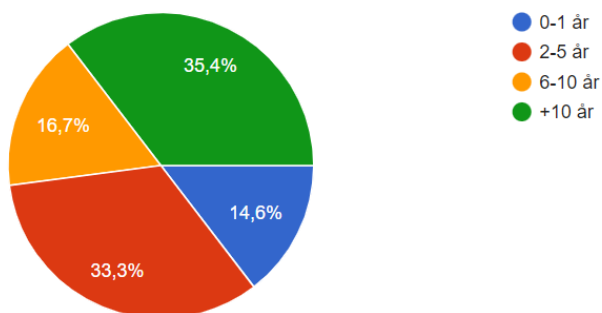
### Del 1 – Faktuel

#### Spørgsmål 1 - Anciennitet

Både nye og garvede medlemmer har givet deres besyv med. Omkring 1/3 af deltagerne (35,4%) har været medlem i mere end 10 år, mens næsten 50 % af besvarelserne kommer fra medlemmer, der har været med i 0-1 år (14,5%) eller 2-5 år (33,3%).

1) Hvor lang tid har du alt i alt løbet orienteringsløb i Holbæk OK og evt. i andre klubber?

48 svar

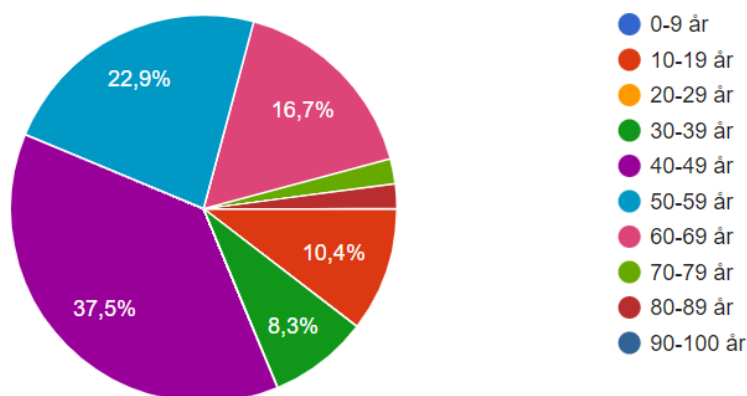


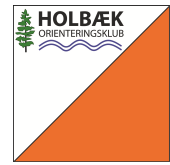
#### Spørgsmål 2 - Alder

Aldersmæssigt kommer 2/3 af besvarelserne fra medlemmer over 40 år, men vi kan også se, at 10,4% af besvarelserne kommer fra de 10-19-årige, ligesom 8,3% af besvarelserne kommer fra de 30-39-årige.

### Hvad er din alder?

48 svar



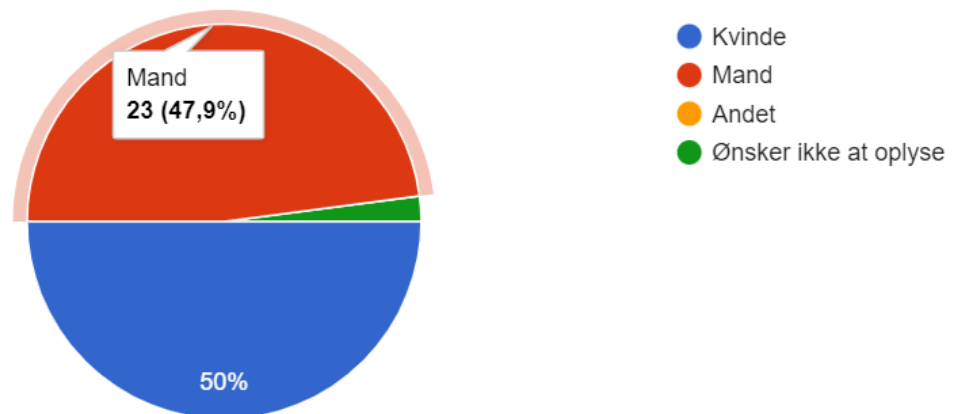


## Spørgsmål 3 - Køn

Besvarelsernes kønsfordelingen er meget ligelig mellem mænd og kvinder.

### Hvad er dit køn?

48 svar



## Del 2 – Uddybende om medlemskab

### Spørgsmål 4 – Årsager til medlemskab

Det er i høj grad sporten i sig selv, som mange begrundet deres medlemskab med. 79,2% af alle deltagere er medlem, fordi o-løb er god træning. Lige i hælene på det tal har vi 68,8%, som elsker kort, kompas mv, mens 62,5% elsker udendørs sport.

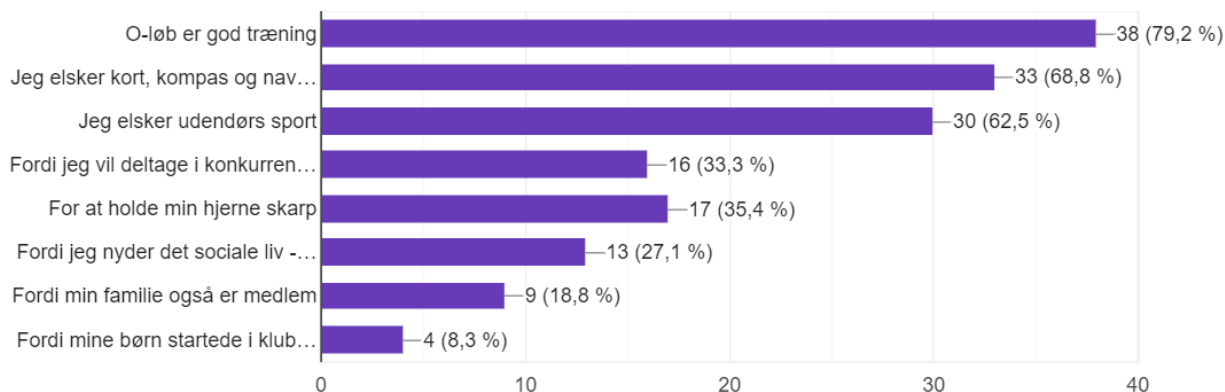
Set i forhold til disse høje procenttal, så er kun 1/3 (33,3%) medlem, fordi de vil deltage i konkurrencer. 35,4% vil holde hjernen skarp, mens 27,1% nyder det sociale liv.

Obs på at det var muligt at krydse flere felter af her.

### Hvorfor er du medlem af Holbæk Orienteringsklub? (Flere svarmuligheder)

48 svar

 Kopiér



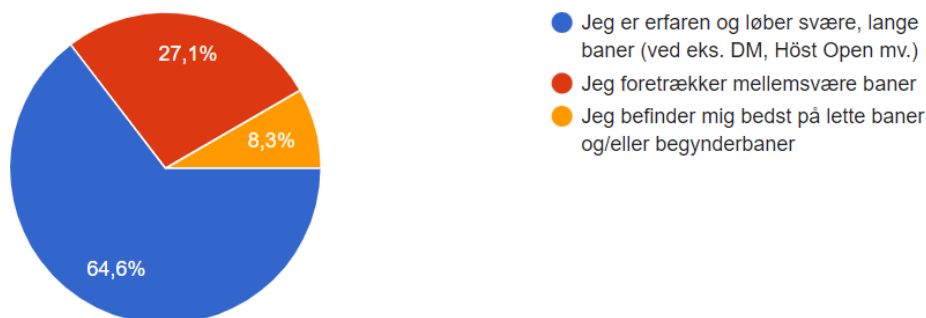
### Spørgsmål 5 – Eget niveau

Mere end halvdelen af alle respondenter (64,6%) løber svære baner.

### Hvordan ser du selv dit orienteringstekniske niveau?

48 svar

 Kopiér





## Spørgsmål 6 – Om man forbedrer sig

Herefter har vi spurgt ind til, om det enkelte medlem føler det forbedrer sig orienteringsteknisk ved klubbens tilbud.

Det svarer mere end halvdelen ja til. Hele 27,7% har stadig en stejl læringskurve, og 25,5% er tilfreds med træningen men er også klar på flere udfordringer. 19,9% har svaret, at de primært deltager for hyggens skyld.

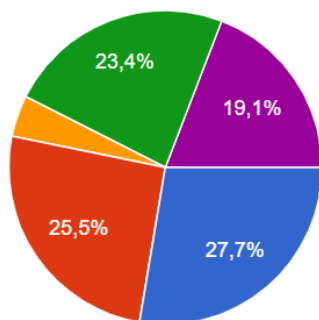
4,6% (det gule felt) føler sig ikke, at de får udfordringer nok længere.

23,4% deltager ikke i træningen.

### Får du udfordringer nok i klubben, så du kan forbedre dit orienteringstekniske niveau?

47 svar

 [Kopiér](#)



- Ja, min læringskurve har været stejl, siden jeg meldte mig ind
- Ja, træningen er ganske god, men jeg er også klar på endnu flere udfordringer
- Nej, ikke længere. Træningen var ganske god, da jeg selv var mindre erfaren, men nu vil jeg gerne udfordres mere
- Jeg deltager ikke i træningen
- Jeg er primært med for hyggens skyld



## Del 3 – Klubbens aktiviteter

### Spørgsmål 7 – Benyttede aktiviteter

Den aktivitet, der topper, er deltagelse i Divisionsmatcher (77,1%). Den næst mest benyttede aktivitet er tirsdagstræninger (62,5%) skarpt forfulgt af lørdagstræninger og VTR-løb, som med 54,2% ligger på en delt tredjeplads.

Knap halvdelen af alle respondenter deltager i klubture (45,8) og 43,8% deltager i officielle løb med tilmelding via o-service.

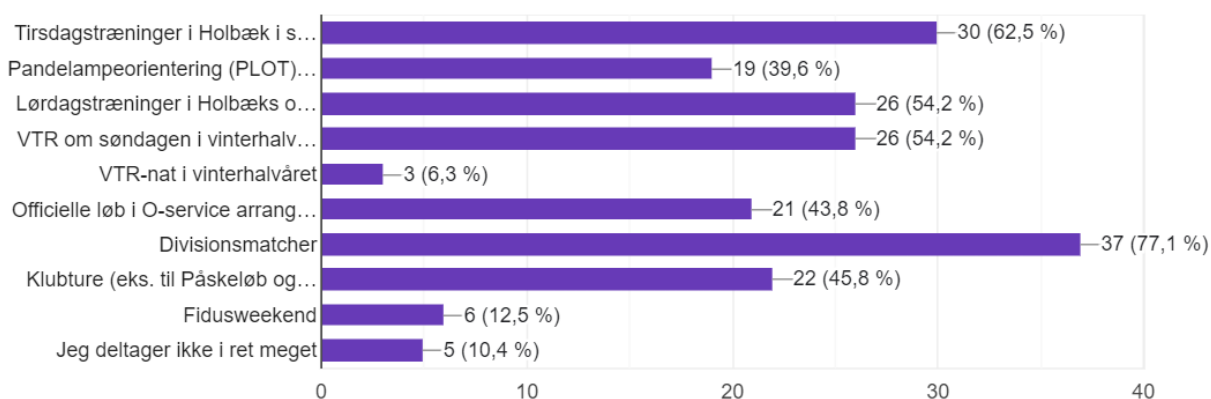
En lidt mindre andel på 39,6% deltager i pandelampe træningerne i vinterhalvåret.

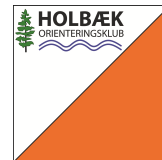
Fidusweekender og VTR-nat er der ikke mange, der deltager i.

Obs på at det var muligt at krydse flere felter af her.

### Hvilke aktiviteter benytter du primært som medlem af Holbæk Orienteringsklub? (Flere svarmuligheder)

48 svar





## Spørgsmål 8 – Aktiviteter, man savner

Her var ordet frit.

Er der nogle aktiviteter, som du savner i klubben? (Hvis ja, skriv hvilke).

13 svar

Nej

Teori!

Ture til de store stafetter i Norden

Ungdoms konditræning

DM hold divisionsfinalen

ikke rigtigt; jeg synes, at trænerne gør en stor indsats for at få alle med, og for at variere træningen. Stor tak til dem

Mere teknisk træning rundt omkring i Odsherred

Flere fælles klubture, med mange deltagere, til de større stævner (DM'er, SM'er).  
Flere sociale klubaftner, med indlæg om o-løb og/eller klub relevante emner.

Jeg har det fint som det er :)

hører mere om elite træning

Nej. Jeg synes klubbens tilbud dækker min interesser





## Del 4 – Klubånden

### Spørgsmål 9 – Positive overraskelser

Her var ordet frit. Det er meget bred enighed om, at der er en rar klub at være medlem af med søde klubkammerater, og hvor man bliver budt godt velkommen. Stor værdsættelse af klubbens frivillige kræfter.

#### Hvad har overrasket dig positivt i klubben, efter du blev medlem?

38 svar

Det sociale sammenhold

Jeres store tilslutning

Folks imødekommenhed overfor nye medlemmer

Et godt klubliv.

Vi er blevet taget rigtig godt imod

Hvor meget det er en familiesport

At alle er flinke og venlige

De mange aktiviteter, herunder fast træning hele året

Hvor gode venner man kan blive med folk i alle mulige forskellige aldre

Gode træninger med masser af nyt

Den gode balance mellem både at hygge sig, men også at tage konkurrencerne seriøst, uanset niveau.

Det gode sociale sammenhold.

Stort engagement fra alle mulige forskellige, uanset niveau og erfaring

Sammenholdet

rummelighed og gæstfrihed

Hvor mange medlemmer der er

Der er altid en positiv og imødekommende stemning og alle hilser "goddag" til hinanden.



Den sociale del af o-løb

Åbenhed

Den frivillige indsats der gør at vi kan løbe. Trænerteamet er kanon, de skal have medaljer. Og banelæggere, printerhold, postudsættete mv. Der er en rigtig god stemning og der er plads til alle. Det er dejligt at man kan have et familiemedlemsskab så børn kan komme. med.

I har et supergodt socialt liv

Godt miljø og mange hyggelige arrangementer

Alle de super søde mennesker

Aktiviteterne og træningen

Føler mig velkommen

Det sociale og at man hilser på hinanden :)

Det sammenhold der er i klubben. Synes det er fedt at alle er velkomne og alle hjælper alle.

Klubmedlemmer er meget åbne og gode til at inkludere nye

Søde mennesker! Hvis jeg havde mere plads i mit liv, ville jeg også deltage i de sociale arrangementer, men jeg har familie (der IKKE løber orienteringsløb), gamle forældre, mange veninder og vandre-venner, som alle også skal "passes" 😊. Måske - en dag - jeg melder mig ind i HOK socialt også. Jeg er super tilfreds og meget glad for, at jeg - i en sen alder - har lært orienteringsløb og Holbæk-klubben at kende. Tak for jeres kæmpe arbejde med at være en god klub.

Den gode stemning, og muligheden for at kunne deltage på alle planer, også selv om man vælger at gå ruterne, eller ikke møder op til træningerne

At folk giver hånd og spotter nye medlemmer.

Fedt at være med i den udvikling i aktivitetsniveau, som klubben har været igennem de seneste 10 år.

Alle er meget imødekommende og venlige.

At jeg har fået venner i klubben og på U1 lejre

fællesskabet

Sammenhold blandt klubbens medlemmer. Plads til at lære, glade mennesker, udfordringer i skoven

Jeres velkommende og søde facon. Hvor mange løb/træninger, I arrangerer!



## Spørgsmål 10 – Negative overraskelser

Her var ordet frit. Mange har ikke noget at tilføje, enkelte skriver at det er de få, der trækker læsset, enkelte mangler teori og nogle mangler hjælp til at forstå systemet ved tilmelding til løb og stævner. Der efterspørges også en strategi.

Hvad har overrasket dig negativt i klubben, efter du blev medlem?

26 svar

Intet

Ikke noget

Ikke rigtigt noget

Manglende teori. ;)

Ikke noget.

Hvor svært det er at få hjælpere til de tungere poster, når vi selv arrangerer

Da abeløb blev opfundet

Det er svært som nyt medlem at finde ud af at melde sig til stævner. Og det kunne være godt hvis klubben i højere grad valgte nogle stævner ud hvor vi tog mange afsted.

Til trods for det store engagement er der også stort træk på tordenskjolds soldater.

Ingenting

At jeg ikke har tid nok og aktiviteterne falder sammen med andet jeg skal.

At de rutinerede løbere ikke dukker op til tirsdagstræning

Jeg ville ønske at det kunne gøres smartere med Oløb. Ifht. Planlægning før, under og efter en træning. Det er svært for os som børnefamilie at prioritere tid til det frivillige arbejde ifht hvor meget vi får igen.

Ikke noget (jeg er passivt medlem)

Ikke specielt meget

At der mangler en veldefineret sportslig ambition og tilhørende strategi, som er delt med klubbens medlemmer.

Ingenting

Hvor stort arbejde det skal til for at gennemføre en træning og hvor få personer der tager aktiv del i det.

den høje pris på klubtøj ;-)

Meget lidt ;-)

Nej, ikke rigtig noget

## Del 5 – Egen indsats

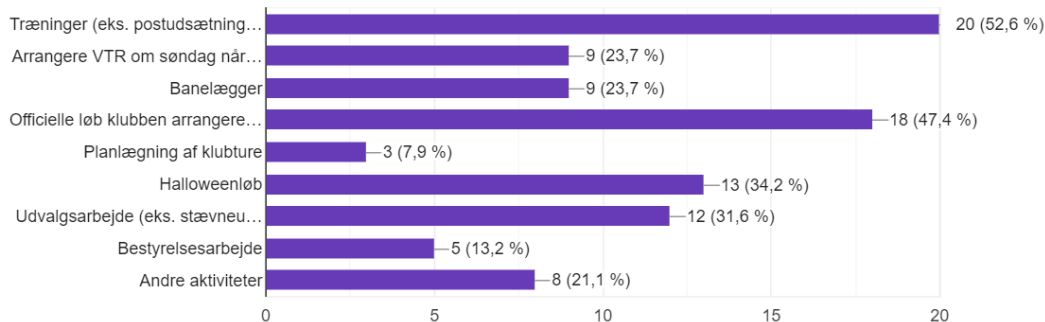
### Spørgsmål 11 – Hvor hjælper du

Lidt mere end halvdelen (52,6%) hjælper til træninger, og lidt mindre end halvdelen (47,4%) hjælper med til at arrangere de officielle løb. Herefter følger hjælp til Halloween og udvalgsarbejde, hvor hhv. 34,2% og 31,6% hjælper. 23,7% hjælper med hhv. VTR og banelægning.

#### Hvilke aktiviteter giver du en hjælpende hånd til? (Flere svarmuligheder)

38 svar

[Kopier](#)



### Spørgsmål 12 – Hvor vil du gerne kunne hjælpe mere

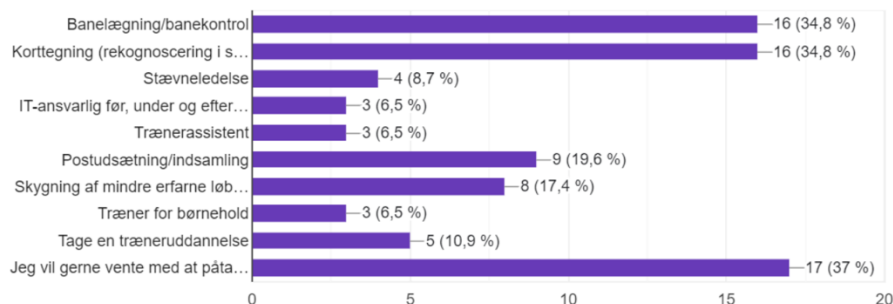
Vi har også spurgt ind til hvilke kompetencer, man som medlem har brug for at styrke for at hjælpe mere til i klubben eller begynde at hjælpe til. Mere end 1/3 vil gerne blive bedre til hhv. banelægning og korttegning (begge emner scorer 34,8%). Postudsætning er der 19,6%, der gerne vil blive bedre til, og 17,4% vil gerne kunne skygge.

Hele 10,9% er interesseret i en træneruddannelse, og et mindre antal vil gerne kunne lede stævner, stå for it eller kunne påtage sig at hjælpe som trænerassistent/ træner for børnehold. Der er dog også 37%, som endnu ikke er klar til at hjælpe mere i klubben.

#### Hvis du skulle styrke dine kompetencer til at give klubben en hjælpende hånd, hvilke aktiviteter ville du så vælge? (Flere svarmuligheder)

46 svar

[Kopier](#)





## Del 6 – Klubprofilen

### Spørgsmål 13 – Klubbens profil i dag

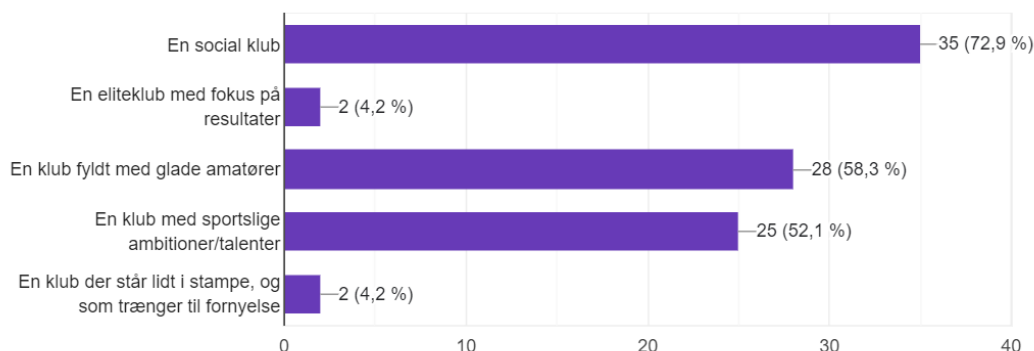
Et stort flertal af respondenterne (72,9%) betragter det som en social klub. 58,3% at det er en klub med glade amatører, og 52,1% at det er en klub med sportslige ambitioner.

Enkelte mener at klubben står i stampe og trænger til fornyelse (4,2%). En tilsvarende %-del mener vi er en eliteklub.

#### I dine øjne: Hvad er klubbens profil i dag? (Flere svarmuligheder)

48 svar

[Kopier](#)



### Spørgsmål 14 – Klubbens profil fremadrettet

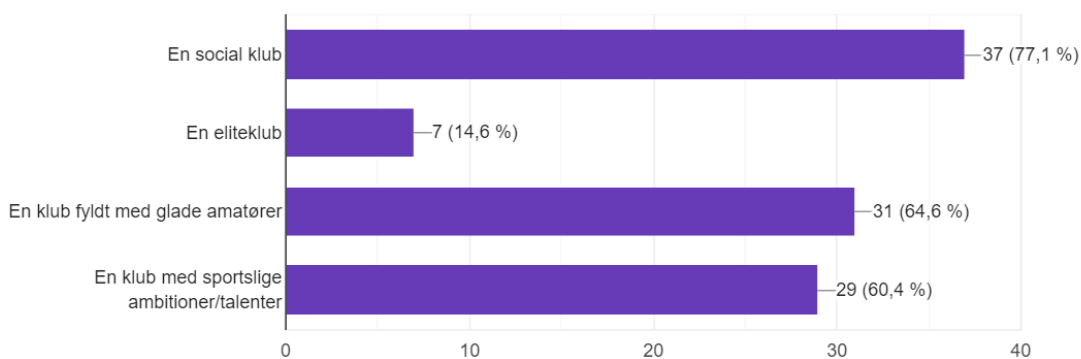
Til spørgsmålet om hvilken profil klubben skal have fremadrettet mener 77,1% at det skal være en social klub. 64,6% ønsker en klub fyldt med glade amatører, mens 60,4% ønsker en klub med sportslige ambitioner/ talenter. 14,6% ønsker vi bliver en eliteklub.

Obs på at det var muligt at afkrydse flere svarmuligheder her.

#### I dine øjne: Hvad skal klubbens profil være i fremtiden? (Flere svarmuligheder)

48 svar

[Kopier](#)





## Del 7 – Det frie ord...

Ordet er frit til bestyrelsen: Ønsker, ros, ris...

20 svar

Jeg er ikke særlig aktiv ang orienterings løb mgl nok en makker der kunne trække mig op 😊

Roser til alle

Mere kage til træning.

Godt arbejde 👍

Tak for en fin start i klubben for min familie og mig :-)

Det virker til, at der er få personer som sidder med mange opgaver. I skal huske at de mange medlemmer har mange gode ideer og kompetencer. Jeg tror det kunne være godt hvis der i større grad var en dialog mellem bestyrelsen og medlemmerne - mere end "sådan plejer vi at gøre".

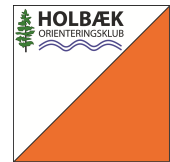
Jeg tror at o-løbs sporten står overfor et skifte og der skal noget nytænkning til dels for at fastholde medlemmer og dels for at sikre indtægt. Lad medlemmerne (og alle deres gode kompetencer) være med i denne proces med at finde ud af hvad der er af muligheder.

Jeg vil gerne takke alle frivillige, herunder bestyrelsen, for det store arbejde de udfører for klubben.

Det er meget let at være nyt medlem og alle deler gerne ud af erfaring (stor som lille). Der er masser af hjælp til dem, som gerne vil. Uden at have et konkret eller abstrakt svar, tænker jeg over, hvordan man kan gøre, at flere har lyst til/mulighed for/tør at bidrage på en eller anden måde. For mig er det at bidrage med f.eks. banelægning eller postudsætning også en stor del af at blive en bedre orienteringsløber. Og selvom der er stor plads til at lave fejl og unøjagtigheder ved fx postudsætningen, er der måske en del, der holder sig tilbage netop pga. risikoen for at begå fejl(?) Omvendt har folk ofte mange jern i ilden og ikke tiden til at være her og der og alle vegne og altså ikke nødvendigvis ved postudsætningen mm.

Jf. tidligere kommentar vedr. Tordenskjolds soldater, er klubben jo sårbar ved at have få meget engagerede medlemmer(?)

Har ikke nogen bemærkninger. Jeg er glad for medlemskabet.



Når der arrangeres fredagsklub, klubfest mm., er det meget ærgerligt at vi altid har travlt med at skulle rydde op og være ude til kl 21. Oprydningen starter altid når den sociale snak begynder at gå bedst

I er for seje og det er vildt at se den udvikling klubben har gennemgået med træninger for både børn, unge og voksne.

Stor ros til alle jer der lægger mange timer i klubben.

I gør det godt, men som sagt ser jeg gerne en veldefineret strategi baseret på en vedtaget målsætning, som i min verden er at blive en fast klub i 1. division

1000 tak for det I gør og alle de frivillige timer i lægger <3

Tak

Kæmpe ros til bestyrelsen! 👍🏆🏆🏆

igen: stor ros til alle der tager læsset lige pt. I gør det så godt!! og klubbens vækst er et flot resultat af en målrettet indsats. Bevar det gode humør, og den positive stemning, som gør det værd at møde op. Jeg er bevidst om, at jeg er fraværende når der skal lægges frivillige timer, men de sidste tre år, har det ikke været muligt og i år prioriterer jeg at få gang i mit firma. Jeg skal nok vende tilbage og byde ind, når der er ro på ...

I gør det super godt

Intet. Jeg synes I gør en god og prisværdig indsats.



## Invitation

Tak fordi du læste med!

Hvis du vil være med til at diskutere medlemsundersøgelsens resultater og få indflydelse på hvilken retning, klubben skal udvikle sig fremover, så sæt kryds i kalenderen fredag den 30. august 2024, hvor vores klubaften sætter fokus på dette.

Vel mødt!

Bestyrelsen

