



Holbæk Orienteringsklub indbyder til

Nytårsdysten

Søndag d. 29. december 2024

Nytårsdysten 2024 er et nyt koncept, hvor tre løbere stiller op som et hold (se klasser nedenfor). I stedet for at løbe i forlængelse af hinanden, som ved en stafet, sendes løbere afsted i grupper ved Samlet start. Første start er kl. 11, og derefter en ny Samlet start hvert tiende minut. Svære (sort og blå) og mellemsvære baner har valgfrie poster på alle tre starter. Begynder og lette baner, som også indgår i holdklasserne, har ikke valgfrie poster og har Fri start (put & run) umiddelbart efter fællesstarterne. Det er holdets samlede tid, der afgør placeringen i klassen.

Der udbydes også otte individuelle klasser.

Svære (sorte og blå) og mellemsvære baner for individuelle klasser har ligeledes Samlet start og har som holdklasserne valgfrie poster.

Begynder og lette baner for individuelle klasser har Fri start (put & run).

Der uddeles præmier til alle klasser, både hold og individuelle.

Bemærk at tilmeldingsfristen allerede er d. 13. december af hensyn til juleferien.

Stævnet: C-stævne **

Løbsområde: Kongsøre Skov

Mødested/parkering: P-pladserne for enden af Sandskredsvej, 4500 Nykøbing Sj.

Kort: Kongsøre Skov, 2018 (rev. 2021, enkelte rettelser 2023), ækv. 2,5 m., ISOM 2017-2. Laserprintes på vejrbestandigt Pretex papir i 1:10.000 og 1:7.500.

Terræn: Kongsøre Skov består hovedsageligt af løvskov og har et veludbygget stinet samt et meget varieret tæthedsbillede. Skoven er moderat kuperet. I skoven findes et antal impassable indhegninger. En stor del af stinettet består af spor med varierende løbbarhed. Mange af disse spor er siden seneste kortrevision i 2021 blevet mindre markante i terrænet, og fremstår i dag i visse områder temmelig diffuse.

Stævnekontor: Findes i telt på stævnepladsen. Åbner kl. 10:00. På Stævnekontoret kan man tilmelde sig en Individuel klasse så længe lager af printede kort rækker.

Kontrolsystem: Der benyttes Sportident, SI-briknummer opgives samtidig med tilmeldingen. SI-brik kan lejes for kr. 15,-

Hold:

Klasse	Baner	Begrænsninger
Herre	1. løber ca. 7 km, svær 2. løber ca. 7 km, svær 3. løber ca. 5 km, svær	
Dame	1. løber ca. 5 km, svær 2. løber ca. 5 km, svær 3. løber ca. 4 km, svær	
Mix	1. løber ca. 7 km, svær 2. løber ca. 5 km, svær 3. løber ca. 4 km, svær	Mindst en løber på holdet skal være dameløber.
Familie	1. løber ca. 5 km, svær 2. løber ca. 4 km, mellemsvær 3. løber ca. 3.5 km, let	Alle på holdet skal være i familie, og mindst to generationer.
Veteran	1. løber ca. 3.5 km, svær blå 2. løber ca. 3.5 km, svær blå 3. løber ca. 3.5 km, svær blå	Holdets samlede alder skal være minimum 180 år, og ingen deltager må være under 55 år.
Ungdom	1. løber ca. 4 km, mellemsvær 2. løber ca. 5 km, svær 3. løber ca. 4 km, mellemsvær	Deltagere må højst være 16 år.
Børn	1. løber ca. 2.5 km, begynder 2. løber ca. 3.5 km, let 3. løber ca. 2.5 km, begynder	Deltagere må højst være 12 år.

Individuelle klasser:

Klasse	Baner	Begrænsninger
Herre	7 km, svær	
Dame	5 km, svær	
Veteran Herre	3,5 km, svær blå	Deltagere skal være over 55 år.
Veteran Dame	3,5 km, svær blå	Deltagere skal være over 55 år.
Ungdom	4 km, mellemsvær	Deltagere må højst være 16 år.
Børn	3,5 km, let	Deltagere må højst være 12 år.
Begynder	2,5 km, begynder	Deltagere må højst være 10 år.
Nytårs turen	3,5 km, let	Alle kan deltage.

Starttid:

Første Samlet start kl. 11:00, og efterfølgende en Samlet start hvert 10. minut. Alle klasser (Hold og Individuelle) fordeles over de enkelte starter, bortset fra baner med sværhedsgraden Begynder og Let, som har Fri start (put & run) efter sidste Samlet start.

De endelige starttider vil fremgå af slutinstruktionen.

Skygning:

Skygning er tilladt på begynder og let bane.

Tilmelding:

Bemærk at tilmeldingsfristen via O-Service er senest fredag d. 13. december.

Danske klubber via O-service.

Øvrige klubber og andre løbere tilmeldes ved at sende mail til anton@teamlauritzen.dk.

Ved tilmelding angives holdsammensætning og SI-briknummer.

Spørgsmål vedr. tilmeldingen kan rettes til Anton Lauritzen på mail ovenfor.

Eftertilmelding:

Der er ikke mulighed for eftertilmelding. Dog kan der købes individuelle klasser på dagen.

Startafgift:

Tilmelding i O-service senest d. 13. december 2024:

Voksne fra 17 år: kr. 95,- pr. løber.

Børn + ungdom t.o.m. 16 år: 45,- pr. løber.

Tilmelding til individuelle klasser på dagen:

Voksne fra 17 år: kr. 135,- pr. løber.

Børn + ungdom t.o.m. 16 år: 85,- pr. løber.

Leje af brik: kr. 15,- pr. brik.

Betaling:	Betaling til Nordea, reg.nr.: 1726, kontonr.: 0721 744 493
Præmier:	Der vil være flotte præmier til vindere i alle klasser, både hold og individuelle. Der vil være slikposer til alle børn der deltager.
Kiosk:	Findes på stævnepladsen. Sortiment fremgår af instruktionen.
Toilet:	Der findes toiletvogn på P-pladsen.
Bad:	Det er muligt at vinterbade i fjorden.
Instruktion:	Instruktion og startlister vil blive lagt på Holbæk Orienteringsklubs hjemmeside senest torsdag den 19. december 2024.
Resultater:	Resultater vil kunne ses på infoskærm på stævnepladsen, og lægges ligeledes på klubbens hjemmeside hurtigst muligt efter stævnet.
Stævneleder:	Malene Lysgaard-Hansen - Holbæk OK, mobil: +45 53692291. Mail.: malene@lysgaard-hansen.dk
Stævnekontrollant:	Henrik Snedker – Holbæk OK
Banelægger:	Asger Reinholdt Christensen - Holbæk OK
Banekontrollant:	Finn Skouenborg – Holbæk OK