



Holbæk Orienteringsklub indbyder til

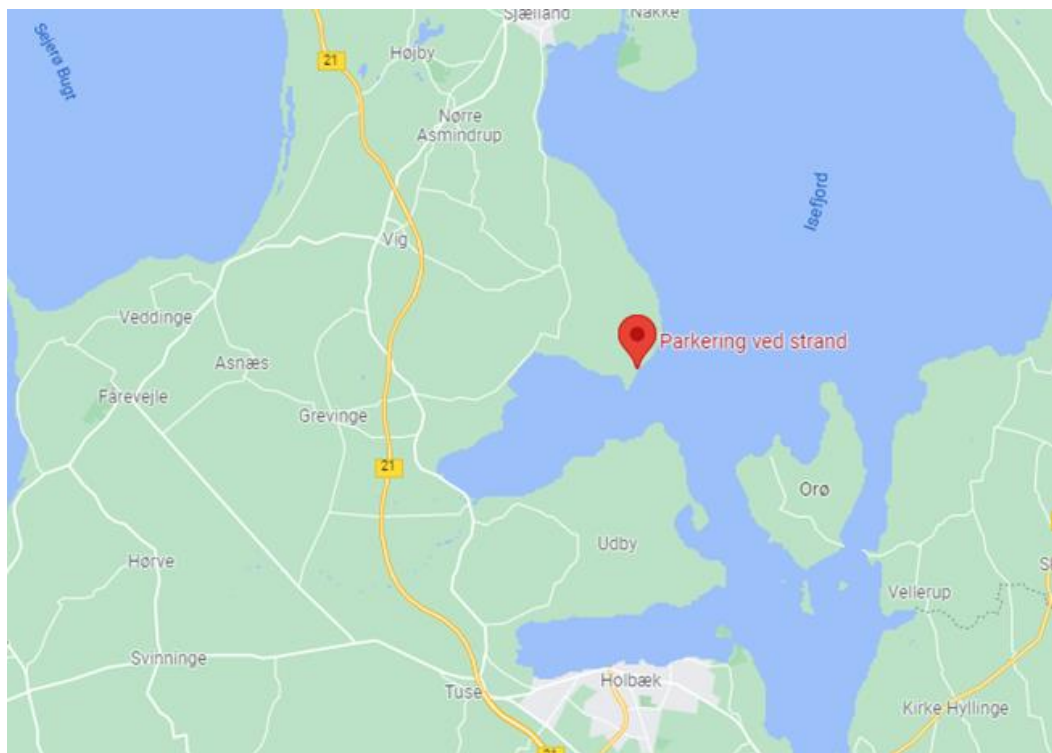
# Nytårsstafet

Søndag den 9. januar 2022

## Instruktion

### Kørevejledning

Vej (21) til frakørsel mod Asnæs. Tag anden afkørsel i rundkørsel ud ad Ny Holbækvej og drej til venstre ind på Nykøbingvej. I Herrestrup drejes til højre ind på Østergade. Fortsæt ud af Egebjergvej. Drej til højre af Brådevej og fortsæt til Sandskredsvej og ud til enden af denne. Der vil være ophængt skærme fra Brådevej. Nærmeste adresse: Sandskredsvej, 4500 Nykøbing Sjælland



<b>Parkering</b>	På parkeringspladsen for enden af Sandskredsvej, samt i nødvendigt omfang kantparkering langs Sandskredsvej. Der må kun parkeres i den ene side af vejen. Følg venligst parkeringsvagternes anvisning.
<b>Afstande</b>	Fra parkering til stævneplads er der 100-700 m. Skiftezone og mål er placeret i umiddelbar forbindelse med stævnepladsen. Fra stævneplads og til start for første tur i stafetten samt åbne baner er der ca. 100 m. Fra skiftezone og til startpunkt er der ca. 100 meter.
<b>Mødested</b>	Skiftezone og mål er placeret i umiddelbar forbindelse med stævnepladsen. Der er skilte til stævneplads, som også vil være synligt fra parkeringen
<b>Stævneplads</b>	Stævnepladsen ligger umiddelbart op ad p-pladsen og der vil derfor ikke være snitzlet. Pladsen ligger inde i skoven i et åbent område med spredte træer. Der vil være mulighed for at opstille klubtelte i et hertil anvist område. Stævnepladsen indeholder endvidere nedenstående servicefunktioner:
<b>Stævnekontor</b>	Findes i telt på stævnepladsen. Åbner kl. 09:30 for udlevering af klubposer med brystnumre og evt. legebrikker.
<b>Holdændringer</b>	Holdændringer meldes til stævnekontoret senest 10.30.
<b>Kiosk</b>	Findes i telt på stævnepladsen med salg af pølser, kage, kaffe, the, Kakao, sodavand og øl. (Bemærk at der kan være varer som ikke handles pga. Coronarisiko).
<b>Løberministeriet</b>	Løberministeriet stiller butikken op, hvor det vil være muligt at købe diverse orienteringsrelaterede ting.
<b>Toilet</b>	Der findes toiletvogn på parkeringspladsen i umiddelbar nærhed af stævnepladsen.
<b>Bad</b>	Der er ingen bademuligheder. Bortset fra vinterbadning

# Stafetklasser

## 3-mands stafet

Traditionel 3-mands stafet, med 3 løbere på hvert hold, der løber hver sin tur.

For *Familie* og *Mix* klasserne er der på 1. tur en række poster der må tages i valgfri rækkefølge. Dette gælder ikke klasserne *Veteran* og *Børn*.

Klassen *Veteran* består af 3 ens ture, med gaflede baner.

Klassen *Børn* kan løbes som traditionel stafet hvor børnene skifter med hinanden i skiftezone, eller kan gennemføres som Put&Run (starttid imellem 10.45 og 12.15), hvor børnene ikke skifter i skiftezone, men løber hver deres bane på et valgfrit tidspunkt og i en valgfri rækkefølge. Hvis tilmeldte børnehold ønsker at løbe som Put&Run, skal man henvende sig ved start af åbne baner

## 2-mands stafet

En stafet variant med 2 løbere på hvert hold, hvor der løbes i alt 6 ture. De 2 løbere skiftes til at løbe en tur, således at 1. løber tager tur 1, 3 og 5, mens 2. løber tager tur 2, 4 og 6.

Tur 1 og 2 er samme bane, men med indbyrdes gaflinger på de to ture, for spredning mellem holdene.

Det samme gælder tur 3 og 4 med en ny bane, som også er gaflet indbyrdes på de to ture.

Tur 5 og 6 er så igen en ny bane, men her uden gaflinger.

## Klasser:

Familie	Bane	Længde	Poster	Starttid
1. tur	Svær (valgfri poster)	4,9-5 km	16	10:40
2. tur	Mellemsvær	4,1 km	13	
3. tur	Let	3,1 km	16	
<b>Mix</b>				
1. tur	Svær (valgfri poster)	6-6,1 km	18	10:30
2. tur	Mellemsvær	4,1 km	13	
3. tur	Svær	4,9 km	16	
<b>Veteran</b>				
1. tur	Svær (blå - gaflet)	3,3-3,4 km	13	10:30
2. tur	Svær (blå - gaflet)	3,3-3,4 km	13	
3. tur	Svær (blå - gaflet)	3,3-3,4 km	13	

<b>Børn</b>				
1. tur	Begynder	2,4 km	12	10:40
2. tur	Let	3,1 km	16	
3. tur	Begynder	2,4 km	12	
<b>2T6 Herre</b>				
1. tur	Svær, (gaflet)	2,8-2,9 km	8	10:30
2. tur	Svær, (gaflet)	2,8-2,9 km	8	
3. tur	Svær, (gaflet)	2,8-2,9 km	10	
4. tur	Svær, (gaflet)	2,8-2,9 km	10	
5. tur	Svær	2,8 km	9	
6. tur	Svær	2,8 km	9	
	<i>Per løber</i>	<i>8,4-8,6 km</i>	<i>27</i>	
<b>2T6 Dame</b>				
1. tur	Svær, (gaflet)	2,4 km	7	10:40
2. tur	Svær, (gaflet)	2,4 km	7	
3. tur	Svær, (gaflet)	2,2 km	8	
4. tur	Svær, (gaflet)	2,2 km	8	
5. tur	Svær	2,3 km	8	
6. tur	Svær	2,3 km	8	
	<i>Per løber</i>	<i>6,8-6,9 km</i>	<i>23</i>	
<b>2T6 Mix</b>				
1. tur	Svær, (gaflet)	2,8-2,9 km	10	10:40
2. tur	Svær, (gaflet)	2,8-2,9 km	10	
3. tur	Svær, (gaflet)	2,4 km	7	
4. tur	Svær, (gaflet)	2,4 km	7	
5. tur	Svær	2,3 km	8	
6. tur	Svær	2,3 km	8	
	<i>Per løber</i>	<i>7,5-7,6 km</i>	<i>25</i>	

#### Mål

Ved passage af mållinjen klippes målpост, hvorefter løbskort afleveres til målpersonalet. Herefter fortsættes frem til stativer med næste løbers kort, som afleveres til næste, løber i skiftezone. Ved udgang fra skiftezone aflæses brikdata ved IT-bordet.

Sidste turs løbere går direkte fra målpост til aflæsning af brikdata.

#### Eftertilmelding

Der er ikke mulighed for eftertilmelding. Der henvises i stedet til de åbne baner.

# Åbne klasser

## Åbne Baner:

Åben	Bane	Længde	Poster
Åben 1	Svær	6,6 km	23
Åben 2	Svær	4,6 km	17
Åben 3	Mellemsvær	4,1 km	13
Åben 4	Let	3,1 km	16
Åben 5	Begynder	2,4 km	12
Åben 6	Svær (blå)	3,4 km	13

- Starttid** Åbne baner med Put&run start i tidsrummet 10:45 – 12:15
- Start** Man henvender sig ved startsted for åbne klasser, som befinder sig umiddelbart øst for stævnepladsen. Følg skilte/snitzlinger.
- Ved startstedet udleveres løbskortet i startøjeblikket.  
For Åben 4 og Åben 5 dog 2 min. før.  
I startøjeblikket klippes startposten.
- Mål** Umiddelbart efter passage af mållinjen klippes målposten.
- Herefter fortsættes frem til aflæsning af brikdata ved IT-bordet.
- Tilmelding** Tilmelding til åbne klasser kan også foretages på stævnedagen. Der vil dog være et begrænset antal pladser til rådighed for tilmelding på stævnedagen.
- Tilmelding og betaling sker ved henvendelse til stævnekontoret på stævnepladsen. Her modtager man en kvittering, som medbringes til startsted.
- Startafgift** Løbere indtil 16 år samt løbere på åben 4 og 5: kr. 50,-
- Øvrige løbere: kr. 100,- pr. person.
- Leje af SI-brik: kr. 15,-

# Øvrige informationer

<b>Kontrolsystem</b>	Der benyttes Sportident, SI-briknummer opgives samtidig med tilmeldingen. SI-brik kan lejes for kr. 15,-
<b>Kort</b>	Kongsøre Skov, 1:10.000, Ækvidistance 2,5 m. Revideret efterår 2021. På banerne Veteran samt på Åben 6, 1:7.500 Udleveres på laserprintet rivfast papir.
<b>Terræn</b>	Forholdsvist fladt terræn med mange stier. Typisk blandingskov med veludviklet vej/stisystem. I den centrale og sydlige del af skoven er der relativ tæt underskov.
<b>Postbeskrivelser</b>	IOF-symboler er påtrykt kortet. Der findes ikke løse postbeskrivelser.
<b>Snitzling</b>	<b>På baner med sværhedsgrader begynder og let, er der snitzlet fra næstsidste til sidste post, da strækket går igennem terræn og ikke følger ledelinjer</b>
<b>Efterstart</b>	Efterstart for løbere som ikke er kommet i skoven endnu, afvikles fra skiftezone ca. kl. 12.30. Der vil blive foretaget navneopråb ca. 5 min. før
<b>Max. tid</b>	Sidste løber skal være i mål senest kl. 14.30, hvor inddragningen af poster starter.
<b>Løbskort</b>	Udleveres klubvis, når sidste løber på 3. tur, er startet. Senest i forbindelse med efterstarten kl. ca. 12.30.
<b>Overtrækstøj</b>	Der er ingen transport af overtrækstøj fra fællesstart til stævneplads.
<b>Resultater</b>	Resultater kan ses på infoskærm på stævnepladsen og lægges ligeledes på klubbens hjemmeside hurtigst muligt efter stævnet.
<b>Præmier</b>	Præmieoverrækkelse på stævnepladsen kl. ca. 13.00. Der er placeringspræmier i alle stafetklasser samt lodtræningspræmier mellem alle hold, der ikke modtager placeringspræmier. Der er ingen præmier i de åbne klasser.
<b>Præmiesponsor</b>	Intersport, Nygade 8, Holbæk
<b>Stævneleder</b>	Henrik Snedker - Holbæk OK, mobil: +45 30713106, mail.: henriksnedker@gmail.com
<b>Stævnekontrol</b>	Mette Filskov – Sorø OK
<b>Banelægger</b>	Jan Thiesen – Holbæk OK
<b>Banekontrol</b>	Mogens Jensen – Holbæk OK
<b>Tilmelding og IT</b>	Anton Lauritzen – Holbæk OK
<b>Dommer</b>	Peter Lauritzen – Holbæk OK

**Corona:** Alle gældende coronaregler skal overholdes, og der opfordres til at holde god afstand og spritte af.

**Hjertestarter:** Der forefindes hjertestartere og førstehjælp i stævnekontoret

**Stævneplads:**



**Stævneområde**

